

Le blessé est inconscient et ne respire pas malgré la libération des voies aériennes :

Ventilation artificielle

- 1- Obstruer le nez en le pinçant entre pouce et index,
- 2- Inspirer sans excès,
- 3- Appliquer la bouche largement ouverte autour de celle de la victime et souffler progressivement en 2 secondes,
- 4- Faire deux insufflations consécutives.



Respire-t-il ?

- ▶ **Si oui :**
 - Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS) et surveiller.
- ▶ **Si non :**
 - Il s'agit d'un arrêt cardio-respiratoire,
 - Il faut continuer la ventilation artificielle et procéder au massage cardiaque ...

À ce stade de réanimation, vous pouvez considérer que vous avez réalisé la meilleure assistance à personne en danger...

Ces gestes nécessitent un apprentissage enseigné par des moniteurs agréés en matière de Premiers Secours (Pompiers, Croix-Rouge, Protection Civile).

Cette brochure n'a pas la prétention de remplacer une formation spécifique. (AFPS, Attestation de Formation aux Premiers Secours)

Donner l'alerte :

Alerter ou faire alerter nécessite le recueil de renseignements indispensables à l'arrivée rapide des secours.

Appeler le n° 15 ou 18 ou 112

Identifiez-vous :

- Donnez votre nom, et le numéro de téléphone d'où vous appelez,
- Expliquez où vous êtes et comment accéder au lieu de l'accident,
- Donnez la nature de l'accident,
- Décrivez précisément ce qui s'est passé ainsi que l'heure de l'accident.

Précisez le nombre, l'âge et l'état apparent de la ou des victimes :

- Le blessé répond-il aux questions ?
- Peut-il bouger de partout ?
- A-t-il des lésions évidentes ? (hémorragie, plaie, déformations...)
- Est-il en train de s'affaiblir ?

Précisez s'il y a des risques persistants :

- Risque d'incendie, d'explosion, de collision...
- Ne raccrochez pas le premier,
- Attendez les instructions du service de secours.



La chute à vélo

Cette brochure peut sauver la vie !

Gardez-la dans votre sacoche avec votre licence.



Fédération française de cyclotourisme

12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex

Tél. : 01 56 20 88 88 - Fax : 01 56 20 88 99

Site Internet : www.ffct.org - E-mail : info@ffct.org

Minitel : 3615 FFCT - 3615 VÉLO - 3615 VTT (0,20 € la minute)