

CIRCUIT 101		CIRCUIT 102		CIRCUIT 103		CIRCUIT 104	
Groupe 1 93 KM	Groupe 2 69 km	Groupe 1 96 KM	Groupe 2 70km	Groupe 1 104 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 65,800 KMS
Dénivelé 600 M	Dénivelé 395 M	Dénivelé 800 M	Dénivelé 420 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 450 M
BERCK	daniel	BERCK	rectifié	BERCK	rectifié	BERCK	
GROFFLIERS		RANG DU FLIERS	LA MADELON	RANG DU FLIERS			
CONCHIL LE TEMPLE		LES CAMPIGNEUILLES	CONCHIL LE TEMPLE	LES 2 CAMPIGNEUILLES			
NEMPONT		NEUVILLE	VILLERS SUR AUTHIE	MONTREUIL			
MAINTENAY		MARLES	VRON	NEUVILLE			
DOURIEZ		BEAURAINVILLE	MOISMONT	MARLES SUR CANCHE			
RAPECHY		LOISON	D 317 SAINT JUSTIN	BEAURAINVILLE			
LABROYE		GOUY SAINT ANDRE	TORCY	OFFIN			
TOLLENT		CAMPAGNE LES HESDIN	SAIN LES FRESSINS	HESMOND			
FONTAINE L ETALON		BUIRE LE SEC	FRESSIN	EMBRUY			
VACQUERLETTE	ROMONT	WAMBERCOURT	BEAURAINVILLE	HENOVILLE	BOISJEAN		
VIEIL HESDIN	BOISJEAN	CAVRON SAINT MARTIN	CAMPAGNE LES HESDIN	LA MOTTE BULEUX	LARRONVILLE	AIX EN ISSART	WAILLY BEAUCAMPS
HESDIN	WAILLY	AUBIN ST VAAST	SAINTE REMY AU BOIS	SAILLY FLIBEAUCOURT	FRESNE	D 149 MONTCAVREL	VERS LE BAHOT
AUBIN ST VAAST	VERTON	LAMBUS	SAULCHOIS	NOLETTE	HERRE	ESTREE	CONCHIL LE TEMPLE
MARESQUEL	RANG DU FLIERS	MOURIEZ	ARGOULES	PONTHOILE	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL CENTRE	EMOFER
CAMPAGNE LES HESDIN	CAPELLE	TORTEFONTAINE	PREAUX	NEUVILLE	CONCHIL LE TEMPLE	CAMPIGNEUILLES LES PETITES	WABEN
BUIRE LE SEC	MERLIMONT	LE MOLINEL	MONTIGNY	LANOY	VERTON	PARAPLUIE	VERTON Pénétrante
ROMONT	BERCK	ROUSSENT	NAMPONT	VERCOURT	BERCK	AIRON ST VAST	BERCK
BOISJEAN		NEMPONT	FLEXICOURT	COLLINE BEAUMONT		BAVEMONT	
WAILLY		CONCHIL	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE			
VERTON		GROFFLIERS	GROFFLIERS	VERTON			
BERCK		BERCK	BERCK	BERCK			

CIRCUIT 105		CIRCUIT 106		CIRCUIT 107		CIRCUIT 108	
Groupe 1 89 KM	Groupe 2 65 km	Groupe 1 95 KM	Groupe 2 79 km	Groupe 1 83 km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 95 KM	Groupe 2 78 KM
Dénivelé 850 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 710 M	Dénivelé 260 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
RANG DU FLIERS		VERTON		GROFFLIERS		MERLIMONT	
CAMPIGNEUILLES les P		BAVEMONT		CONCHIL LE TEMPLE		STELLA	
SORRUS		AIRON NOTRE DAME		COLLINE		LE TOUQUET	
LA CALOTTERIE		PARAPLUIE		FRESNE		ETAPLES	
BEUTIN		SORRUS		NAMPONT		Piste cyclable D940	
BREXENT dernière rue		LA CALOTTERIE		VALLOIRES		D119 vers Hardelot	
A Droite Rue de Recques		BREXENT dernière rue		DOMPIERRE		HARDELLOT	
RECQUES		A Droite Rue de Recques		WADICOURT		D 113 E 6 CONDETTE	
BEUSSENT		RECQUES		CRECY		HESDIGNEUIL	
LES ERABLES	BEUSSENT	FORET L'ABBAYE	MACHY	REGNIERES	ARRY	SAMER	ETAPLES
LE PONT-TERRATU	ENGUINEHAUT	LAMOTTE BULEUX	ARRY	ARRY	RUE	DALLES	VILLERS
PARENTY	FRENCO	LE TITRE	RUE	RUE	QUEND VILLAGE	LACRES	LA CAPELLE
DOUDEAUVILLE	LEFAUX	SAILLY FLIBEAUCOURT	LARRONVILLE	QUEND VILLAGE	MONCCHAUX	ROLLEZ-CORMONT	AIRON NOTRE DAME
SAMER	ETAPLES	NOLETTE	HERE	MONCCHAUX	FORT MAHON centre	LONGVILLIERS	RANG DU FLIERS
NESLES	TREPIED	PONTHOILE	QUEND VILLAGE	FORT MAHON centre	PONT A CAILLOUX	BEUTIN	CHEMIN BLANC
WIDHEM	CAPELLE	ROMAINE	CONCHIL LE TEMPLE	PONT A CAILLOUX	WABEN	LA CALOTTERIE	BERCK
LEFAUX	MERLIMONT	LE MARAIS	GROFFLIERS	WABEN	VERTON	SORRUS	
ETAPLES	BERCK	RUE	BERCK	VERTON	BERCK	PARAPLUIE	
TREPIED		LARRONVILLE		BERCK		AIRON NOTRE DAME	
CAPELLE		HERE QUEND					
MERLIMONT		CONCHIL LE TEMPLE					
BERCK		GROFFLIERS					
		BERCK					

CIRCUIT 109		CIRCUIT 110		CIRCUIT 111		CIRCUIT 112	
Groupe 1 99 KM	Groupe 2 70 km	Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76,500 km	Groupe 1 79 KM	Groupe 2 67 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 70 km
<b>Dénivelé 780 M</b>	<b>Dénivelé 570 M</b>	<b>Dénivelé 390 M</b>	<b>Dénivelé 330 M</b>	<b>Dénivelé 390 M</b>	<b>Dénivelé 350 M</b>	<b>Dénivelé 810 M</b>	<b>Dénivelé 520 M</b>
BERCK		BERCK	<i>rectifié</i>	BERCK		BERCK	
CONCHIL		GROFFLIERS		4 CHEMINS		CAPELLE	
NEMPONT		CONCHIL		LE BAHOT		ETAPLES	
ROUSSENT		COLLINE		CONCHIL LE TEMPLE		LEFAUX	
LE MOLINEL		RUE		COLLINE BEAUMONT		FRENCQ	
TORTEFONTAINE		NEUVILLE		VILLERS SUR AUTHIE		CORMONT	
MOURIEZ	SAINT JOSSE AU BOIS	PONTHOILE		VRON		SEQUIERES	LONGVILLIERS
LAMBUS	GOUY	NOYELLES	NOUVION EN PONTHEIU	MOISMONT		PARENTY	BERNIEULLES
AUBIN ST V.	CAMPAGNE LES Hesdin	PINCHEFALISE	FORET L ABBAYE	PETIT CHEMIN		LE PONT-TERRATU	RECQUES SUR COURSE
CAVRON	BEAURANVILLE	CANAL DE LA SOMME	CRECY	<b>DOMINOIS</b>		ENQUIN SUR BAILLON	ESTREE
WAMBERCOURT	BEAUMERIE	<b>PORT LE GRAND</b>	D 12 LIGESCOURT	DOURIEZ		<b>PREURES</b>	NEUVILLE
<b>FRESSIN</b>	ECUIRES Impots	SAILLY FLIBEAUCOURT	NAMPONT	ROUSSENT		MONCAVREL	MONTREUIL
SAIN LES FRESSINS	LES CAMPIGNEULLES	LE TITRE	NEMPONT	BOIS JEAN	NEMPONT SAINT FIRMIN	AIX EN ISSART	SAIN JUSTIN
CREQUY	RANG <b>Chemin Blanc</b>	LAMOTTE BULEUX	CONCHIL	ECUIRES	TIGNY NOYELLES	MARANT	SORRUS
LOISON	BERCK	FORET L ABBAYE	VERTON	LA MADELAINE	COLLINE BEAUMONT	MARLES SUR CANCHE	SAIN AUBIN
BEAURANVILLE		CRECY	BERCK	VILLIERS	EMOFER	NEUVILLES	AIRON NOTRE DAME
BEAUMERIE		D 12 LIGESCOURT		AIRON NOTRE DAME	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL	RANG DU FLIERS
ECUIRES Impots		NEMPONT		RANG DU FLIERS	WABEN	LES 2 CAMPIGNEUILLES	VERTON
LES CAMPIGNEULLES		CONCHIL		VERTON	GROFFLIERS	RANG <b>Chemin Blanc</b>	GROFFLIERS
RANG <b>Chemin Blanc</b>		VERTON		BERCK	BERCK	BERCK	BERCK
BERCK		BERCK					
<b>CIRCUIT 113</b>		<b>CIRCUIT 114</b>		<b>CIRCUIT 115</b>		<b>CIRCUIT 116</b>	
Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 et 2 73 kms	GRUPE 2 60,500 KMS	Groupe 1 84 km	Groupe 2 72 km	Groupe1 94 KM	Groupe 2 73 km
<b>Dénivelé 490 M</b>	<b>Dénivelé 410 M</b>	<b>Dénivelé 460 M</b>	<b>Dénivelé 400 M</b>	<b>Dénivelé 430 M</b>	<b>Dénivelé 310 M</b>	<b>Dénivelé 340 M</b>	<b>Dénivelé 330 M</b>
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
GROFFLIERS		GROFFLIERS		MERLIMONT		VERTON	
CONCHIL LE TEMPLE		4 CHEMINS		CAPELLE		CONCHIL le TEMPLE	
VILLERS SUR AUTHIE		VERTON		VILLERS		COLLINE BEAUMONT	
VERCOURT		WAILLY		ETAPLES		FLEXICOURT	
direction rue LANOY		BOISJEAN		PISTE D 940		NAMPONT SAINT FIRMIN	
vers forest NEUVILLES		ECUIRES		CAMIERES		LIGESCOURT	
PONTHOILE		NEUVILLE SOUS MONTREUIL		DANNES		CRECY EN PONTHEIU	ROSSIGNOL
NOYELLES		MARLES		NEUFCHATEL	<i>centre Dannes à gauche</i>	FOREST L'ABBAYE	MACHIEL
SAILLY- FLIBEAUCOURT	NOUVION	MARENLA	BRIMEUX	PISTE D 940	<i>PISTE D 940 à droite</i>	LAMOTTE BULEUX	ARRY
PORT LE GRAND	<i>forêt crécy</i> POTEAU DE NOUVION	BEAURAINVILLE	<b>D 129 vers Campagne</b>	D 113 VERS HARDELLOT	Entrée Condette D 113 E6	SAILLY FLIBEAUCOURT	RUE
<b>BUIGNY SAINT MACLOU</b>	<b>à droite</b> MACHIEL	CAMPAGNE LES HESDINS	<b>Puis</b> BUIRE LE SEC	<b>HARDELLOT PLAGE</b>	Puis à Gauche D 119	PORT LE GRAND	LARRONVILLE
DRUCAT	LES 2 ROSSIGNOL	MENAGE	<b>D 139</b> MAINTENAY	Retour par La D 119	PISTE D 940	<b>NOYELLES</b>	HERRE
MILLENCOURT en Ponthieu	<b>D 12</b> LIGESCOURT	BOISJEAN	ROUSSENT	PISTE D 940	ETAPLES	FAVIERES	PONT A CAILLOUX
AGENVILLIERS	NAMPONT SAINT FIRMIN	ROUSSENT	NEMPONT SAINT FIRMIN	ETAPLES	VILLERS	RUE	WABEN
DOMVAST	NEMPONT SAINT MARTIN	NEMPONT SAINT FIRMIN	CONCHIL LE TEMPLE	STELLA PLAGE	SAIN JOSSE CENTRE	VILLERS	LA MADELON
CRECY	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	WABEN	MERLIMONT	SAIN AUBIN	VIEUX QUEND	RUE BASSE
LIGESCOURT	WABEN	WABEN	GROFFLIERS	AIRON	AIRON SAINT VAAST	CONCHIL LE TEMPLE	RUE ROYON DES PLACES
NAMPONT	VERTON <i>rue de la tourberie</i>	VERTON	BERCK	RANG DU FLIERS	D 143 Vers Rang duFliers	GROFFLIERS	PISTE CYCLABLE
NEMPONT	Pénétrante	RANG DU FLIERS		VERTON	RANG DU FLIERS	BERCK	BERCK
CONCHIL	BERCK	CHEMIN BLANC		GROFFLIERS	CHEMIN BLANC		
GROFFLIERS		BERCK		BERCK	BERCK		
BERCK							

<i>CIRCUIT 117</i>		<i>CIRCUIT 118</i>		<i>CIRCUIT 119</i>		<i>CIRCUIT 120</i>		
Groupe 1 94 KM	Groupe2 73 km	Groupe 1 92 KM	Groupe 2 68 km	GROUPE 1 78 KMS	GROUPE 2 60 KM	112 KMS	Groupe 2 78 km	
Dénivelé 280 M	Dénivelé 180 M	Dénivelé 330 M	Dénivelé 120 M	Dénivelé 590 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 310 M	Dénivelé 200 M	
BERCK	PONTHOILE	BERCK	D 940 LE CROTOY	BERCK	LONGVILLIERS	BERCK	LE CROTOY Piste	
D 940 QUEND		D 940 QUEND		RANG		VERTON		GROFFLIERS
RUE		RUE		ETAPLES		COLLINE BEAUMONT		COLLINE BEAUMONT
FAVIERES		D 938 REGNIERES		FRENCQ		RUE		RUE
NOYELLES SUR MER		<b>1ère à Gauche</b>		BOUT DES CROCS		D 146		LE CROTOY Piste
PORT LE GRAND		VRON		ST QUENTIN		LA CALOTTERIE		LE CROTOY Piste
BUIGNY SAINT MACLOU		LE MARAIS		VILLERS sur AUTHIE		MARESVILLE		Piste NOYELLES
HAUTVILLERS-OUVILLE		RUE		RUE		BREXENT		PORT DE ST VALERY
LAMOTTE-BULEUX		CANTERAINNE		<b>D 940 LE CROTOY</b>		FORT MAHON		LE HOURDEL
NOUVION		VERCOURT		BOUT DES CROCS		PONT A CAILLOUX		BRIGTON
PONTHOILE	VILLERS SUR AUTHIE	ST QUENTIN	EMOFER	ATTIN	LA CALOTTERIE	CAYEUX	FAVIERES	
LE MARAIS	COLLINE BEAUMONT	MONCHEAUX	CONCHIL LE TEMPLE	NEUVILLE	SORRUS	BRUTEELLES	FAVIERES	
RUE	LEPINE	QUEND PLAGE	VERTON	MARANT	PARAPLUIE	BOURSEVILLE	RUE	
VILLERS SUR AUTHIE	EBRUYERES	FORT MAHON	RUE DES BELLES DAMES	BRIMEUX	AIRON SAINT VAAST	<b>VAUDRICOURT</b>	QUEND	
COLLINE BEAUMONT	LE BAHOT	PONT A CAILLOUX	LA PENETRANTE	MENAGE	BAVEMONT	TILLOY	PONT A CAILLOUX	
LEPINE	VERTON	EMOFER	BERCK	L AIGUILLE	RANG DU FLIERS	ESTREBOEUF	CONCHIL LE TEMPLE	
EBRUYERES	RUE DES BELLES DAMES	CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	Direction Buire le sec	VERTON	ST VALERY	WABEN	
LE BAHOT	BERCK	VERTON		LES MAISONNETTES	WABEN	WABEN	FAVIERES	VERTON
VERTON	Pénetrante	RUE DES BELLES DAMES		EBRUYERES	GROFFLIERS	RUE	RUE	<b>Pénérante</b>
RUE DES BELLES DAMES		LA PENETRANTE		VERTON	VERTON	BERCK	QUEND	BERCK
BERCK		BERCK		BERCK	BERCK	BERCK	BERCK	BERCK
<i>CIRCUIT 121</i>		<i>CIRCUIT 122</i>		<i>CIRCUIT 123</i>		<i>CIRCUIT 124</i>		
Groupe 1 100 kms	Groupe 2 70 KMS	Groupe 1 86 km	Groupe 2 74 km	Groupe 1 78 kms	GROUPE 2 61 KMS	Groupe 1 71 kms	Groupe 2 61 KMS	
Dénivelé 280 M	Dénivelé 280 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M	Dénivelé 440 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 385 M	
BERCK	PONT DE MORLAY	BERCK	VERCOURT	BERCK	MARENLA	BERCK	MARESCHEL	
LA MADELON		GROFFLIERS		Pénétrante VERTON		BEAURAINVILLE		VERTON Pont rouge
CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL LE TEMPLE		LE BAHOT		CAMPAGNE LES HESDIN		WAILLY BEAUCAMPS
QUEND		NAMPONT		BOIS JEAN		BUIRE LE SEC		BOISJEAN
RUE		MAINTENAY		BRIMEUX		LES MAISONNETTES		ROMONT
SAINT FIRMIN		PREAUX		AIX EN ISSART		NEMPONT SAINT FIRMIN		BUIRE LE SEC
LE CROTOY PORT		ARGOULES		SEMPEY		CONCHIL LE TEMPLE		CAMPAGNE LES HESDIN
LA BAIE DE SOMME		DOMINOIS		HEMBERT		OFFIN		AUBIN ST VAAST
PISTE CYCLABLE		PONCHES ESTRUVAL		A DROITE		BEAURAINVILLE		CAMPAGNE LES HESDIN
PINCHEFALAISE		LIGESCOURT		ST DENOEUX		LA MADELON		CONTES
CANAL DE LA SOMME	PONT DE MORLAY	<b>VIRONCHEAUX</b>	VERCOURT	LES MAISONNETTES	<b>BRIMEUX</b>	BRIMEUX	BRIMEUX	
PETIT PORT	LE MARAIS	VRON	RUE	HESMOND	MENAGE	MENAGE	BEAUMERIE SAINT Martin	
PORT LE GRAND	FAVIERES	VILLERS	FLANDRES	OFFIN	WABEN	ECUIRES	ECUIRES	
NOLETTE	RUE	VERCOURT	HERES	BEAURAINVILLE	LA MADELON	LES 2 CAMPAGNEULLES	CAMPAGNEULLE PETITE	
PONTHOILE	QUEND	RUE	QUEND	CAMPAGNE LES HESDIN	BERCK	RANG DU FLIERS	SORRUS	
MARAIS	PONT A CAILLOUX	FLANDRES	WABEN	BUIRE LE SEC	BERCK	CHEMIN BLANC	SAINTE AUBIN	
BECQUEREL	CONCHIL LE TEMPLE	HERES	4 CHEMINS	LES MAISONNETTES		BERCK	BERCK	CAPELLE
RUE	WABEN	QUEND	VERTON	NEMPONT SAINT FIRMIN		BERCK	BERCK	MERLIMONT
VERCOURT	VERTON	WABEN	RANG CHEMIN BLANC	CONCHIL LE TEMPLE		BERCK	BERCK	BERCK
TIGNY NOYELLES	<b>Pénérante</b>	4 CHEMINS	BERCK	GROFFLIERS		BERCK	BERCK	BERCK
VERTON	BERCK	VERTON	BERCK	BERCK	BERCK	BERCK	BERCK	
RANG CHEMIN BLANC		RANG CHEMIN BLANC						
BERCK		BERCK						

CIRCUIT 125		CIRCUIT 126		CIRCUIT 127		CIRCUIT 128	
Groupe 1 80,500 km	Groupe 2 68km	Groupe 1 74,500 kms	GROUPE 2 60 KMS	Groupe 1 81 km	Groupe 2 68 km	Groupe 1 90 km	Groupe 2 76,500 km
<b>Dénivelé 270 M</b>	<b>Dénivelé 200 M</b>	<b>Dénivelé 300 M</b>	<b>Dénivelé 240 M</b>	<b>Dénivelé 600 M</b>	<b>Dénivelé 500 M</b>	<b>Dénivelé 580 M</b>	<b>Dénivelé 470 M</b>
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
CONCHIL LE TEMPLE		RANG DU FLIERS		RANG DU FLIERS		GROFFLIERS	
QUEND		CAPELLE		<b>D 143</b> AIRON N DAME		VERTON	
RUE		ETAPLES		CAMPIGNEUILLES les P		au passage à niveau prendre	
SAINTE FIRMIN		BEUTIN		ECUIRES		route vers camping MOREL	
ESPLANADE DU CROTOY		LA CALOTTERIE		NEUVILLE		puis D 140 VERS CHAM	
PORT DU CROTOY		SORRUS		MARENLA		RANG DU FLIERS	
Promenade Algrede Manessier		VALENCENDRES		<b>CONTES</b>	<b>D 113 1ère Droite AVANT</b>	<b>D 143</b> AIRON NOTRE DAME	
<b>D 940</b> Piste Cyclable		ST JOSSE		AUBIN SAINT VAAST	BEURAINVILLE	VILLIERS	
NOYELES SUR MER	MORLAY	MERLIMONT		MARESQUEL	CAMPAGNE	ETAPLES	
<b>D 111</b> SAILLY BRAY	PONTHOILE	RANG DU FLIERS		NEUVILLETTE	<b>D138</b> ST NICOLAS	<b>D 113</b> FROMESSENT	
<b>NOUVION EN PONTHEIU</b>	LE MARAIS	VERTON	VERTON	CAMPAGNE	<b>Pied de Bœuf</b> LA MADELEINE	<b>D 113</b> NEUFCHATEL	
PONTHOILE	BECQUEREL	EBRUYERES	WABEN	<b>D138</b> ST NICOLAS	LA CALOTTERIE	<b>D 940</b> Piste Cyclable	PONT DE NEUFCHATEL
LE MARAIS	RUE	PUITS BERAULT	PORT DE LA MADELON	<b>Pied de Bœuf</b> LA MADELEINE	SAINTE JOSSE	<b>Rond point à gauche D 113 E 6</b>	<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE
BECQUEREL	VILLERS SUR AUTHIE	LEPINE	GROFFLIERS	LA CALOTTERIE	CAPELLE	<b>D 113 E6 HARDELOT</b>	DANNES CENTRE
RUE	CONCHIL LE TEMPLE	COLLINE BEAUMONT	BERCK	SAINTE JOSSE	RANG Chemin Blanc	<b>Suivre</b> PISTE CYCLABLE <b>D 940</b>	CAMIERS CENTRE
VILLERS SUR AUTHIE	VERTON	VERTON		CAPELLE	BERCK MAIRIE	<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE	ETAPLES
CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	GROFFLIERS		RANG Chemin Blanc		DANNES CENTRE	LE TOUQUET GOLF
VERTON		BERCK		BERCK MAIRIE		CAMIERS CENTRE	STELLA PLAGE
BERCK						ETAPLES	MERLIMONT
						LE TOUQUET GOLF	BERCK
						STELLA PLAGE	
						MERLIMONT	
						BERCK	

CIRCUIT 129		CIRCUIT 130		CIRCUIT 131		CIRCUIT 132	
Groupe 1 95 km	Groupe 2 68,500 m	Groupe 1 79 km	Groupe 2 66 km	Groupe 1 78 km	Groupe 2 68 km	Groupe 1 103 km	Groupe 2 74,500 KMS
<b>Dénivelé 780 M</b>	<b>Dénivelé 520 M</b>	<b>Dénivelé 600 M</b>	<b>Dénivelé 320 M</b>	<b>Dénivelé 480 M</b>	<b>Dénivelé 380 M</b>	<b>Dénivelé 760 M</b>	<b>Dénivelé 470 M</b>
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
VILLERS		MERLIMONT		LA PENETRANTE		WABEN	
ETAPLES		CUCQ		<b>Rue du Pont Rouge</b> VERTON		NEMPONT SAINT FIRMIN	
ATAC		ETAPLES		LE BAHOT		NAMPONT SAINT MARTIN	
LEFAUX		GENDARMERIE	CAMIERS centre	PUIT BERAULT		VALLOIRES	
ETAPLES	LE MOTTE	LE FAYEL	DANNES centre	ROUSSENT		<b>D 224</b> LE BOISLE	
FROMESSENT	FRENCQ	CAMIERS	<b>D 940</b> Piste Cyclable	RAPECHY		LABROYE	
FRENCQ	CORMONT	DANNES	PONT DE NEUCHATEL	DOMPIERRE SUR AUTHIE		GENNES IVERGNY	RAYE SUR AUTHIE
HUBERSENT	VERS D 148 <b>Bout du haut</b>	NESLES	AUX FEUX à Gauche	PONCHES ESTRUVAL		FONTAINE L ETALON	MOLINEL TORTEFONTAINE
ROLLEZ	BERNIEULLES	<b>FRENCQ</b>	Piste Cyclable puis <b>D 119</b>	LIGESCOURT		LE QUESNOY EN ARTOIS	DOURIEZ
<b>VERS</b> LACRES	BEUSSENT	LONGVILLIERS	PONT DE NEUCHATEL	<b>CRECY</b>	MACHIEL	HESDIN	MAINTENAY
THUBEAVILLE	INXENT	BEUTIN	D 940 PISTE CYCLABLE	REGNIERES SUR ECLUSE	REGNIERES SUR ECLUSE	HUBY SAINT LEU	ROUSSENT
ENQUIN SUR BAILLON	RECQUES SUR COURSE	ENOCQ	ETAPLES	VRON	VRON	CONTES	NEMPONT SAINT FIRMIN
<b>BOIS RATEL</b>	ESTREE	VALENCENDRE	CUCQ	VILLERS SUR AUTHIE	VILLERS SUR AUTHIE	BEURAINVILLE	CONCHIL LE TEMPLE
DIRECT, MONCAVREL	BEUTIN	VILLERS	STELLA	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	MARENLA	WABEN
INXENT	LA CALOTTERIE	STELLA	MERLIMONT	LE BAHOT	WABEN	MARLES	VERTON
BEUSSENT	VALENCENDRE	MERLIMONT	vers berck RANG DU FLIERS	VERTON	GROFFLIERS	NEUVILLE S/ MONTREUIL	BERCK
ZERABLES	ST JOSSE	vers berck RANG DU FLIERS	LES ALLEES	GROFFLIERS	BERCK	ATTIN	
CORMONT	RANG Chemin blanc	LES ALLEES	LA PENETRANTE	BERCK		ENOCQ	
FRENCQ	BERCK	LA PENETRANTE	BERCK			VALENCENDRE	
LONGVILLIERS		BERCK				ST JOSSE	
MARESVILLE						CAPELLE	
TUBERSENT						MERLIMONT	
ST JOSSE						BERCK	
RANG Chemin blanc							
BERCK							

CIRCUIT 133		CIRCUIT 134		Circuit 135		CIRCUIT 136		
Groupe 1 et Groupe 2 75 kms		Groupe 1 78,500 km	Groupe 2 64 km	Groupe 1 120km	Groupe 2 77,500 km	SOIT aller Retour LE PORTEL	SOIT 73 kms	
Dénivelé 380 M	AU CHOIX 640 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 220 M	école camus rue des canadiens	Parcours normal ancien	
BERCK	Concentration DE SAMER	BERCK		BERCK		demander plan à jean	Dénivelé 570 M	
LA MADELON	A COURSET 92,500 KM	GROFFLIERS		WABEN		85 kms	BERCK	
CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	VERTON		D 940 jusqu'à RUE		Dénivelé 570 M	LES CAMPAGNEUILLES	
VILLERS SUR AUTHIE	ETAPLES	LE BAHOT		SAINT FIRMIN		BERCK	MONTREUIL	
VRON	FRENCQ	EBRUYERES		ENTREE DU CROTOY		ETAPLES	NEUVILLE	
REGNIERES ECLUSE	HUBERSENT	ROUSSENT		Piste cyclable ST VALERY		PORT DU CROTOY	D 940 NEUFCHATEL	ESTREES
MACHY puis forêt crécéy	THUBEDEVILLE	MAINTENAY		ST VALERY		BASSIN DU CROTOY	D 119 LE PORTEL	ALETTE
NOUVION	DUDEDEVILLE	EBRUYERES		D 940 puis D 3 le HOURDEL		Piste cyclable NOYELLES	NEUFCHATEL	CLENLEU
BONNELLE	COURSET	ROUSSENT		BRIGTON		Piste cyclable ST VALERY	D 940 ETAPLES	HUQUELLIERS
PONTHOILE	SAMER	SAULCHOY		CAYEUX puis D 102		ENTREE DE ST VALERY	BERCK	PREURES
NEUVILLE	NESLES	LE MOLINEL	D 137 E1 ST REMY AU BOIS	D940 BRUTELLES	D940 Piste cyclable	ENQUIN		
RUE	NEUFCHATEL	TORTEFONTAINE	D 129 BUIRE LE SEC	à HAUTEBUT Prendre AULT	MORLAY	BEUSSENT		
LARRONVILLE	D940 PISTE CYCLABLE	MOURIEZ	D139 ECUIRES	AULT D19	FAVIERES	RECQUES		
HERRES	ETAPLES	D 138 E2 SAINT JOSSE	LA MADELEINE	FRIAUCOURT D19	RUE	ESTREES		
PONT A CAILLOUX	VILLERS	D 129 ST REMY AU BOIS	LA CALOTERIE	WOIGNARUE	VILLERS SUR AUTHIE	NEUVILLE		
CONCHIL LE TEMPLE	CAPELLE	BUIRE LE SEC	VALENCENDRE	BRUTELLES	COLLINE BEAUMONT	LES CAMPAGNEUILLES		
VERTON	RANG DU FLIERS	D139 ECUIRES	VILLERS	Prés de SAINT VALERY	VERTON	VERTON		
Rue des belles dames	VERTON	LA MADELEINE	RANG Chemin Blanc	D940 Piste cyclable	pénétrante BERCK	BERCK		
pénétrante BERCK	BERCK	LA CALOTERIE	BERCK	MORLAY				
		VALENCENDRE		FAVIERES				
		VILLERS		RUE				
		RANG Chemin Blanc		VILLERS SUR AUTHIE				
		BERCK		COLLINE BEAUMONT				
				VERTON				
				pénétrante BERCK				
CIRCUIT 137		CIRCUIT 138		CIRCUIT 139		CIRCUIT 140		
Groupe 1 79 kms	GRUPE 2 69 KMS	Groupe 1 85 km	Groupe 2 73 kms	Groupe 1 92 km	Groupe 2 75 km	Groupe 1 81 KM	Groupe 2 71 km	
Dénivelé 330 M	Dénivelé 130 M	Dénivelé 420 M	Dénivelé 360 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 250 M	Dénivelé 540 M	Dénivelé 390 M	
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK		
Pénétrante VERTON		RANG DU FLIERS		CONCHIL LE TEMPLE		MERLIMONT		
RUE DU Pont Rouge		D 317 LA CULBUTE		QUEND VILLE		ETAPLES		
CONCHIL LE TEMPLE		en bas à droite WAILLY		RUE		CAMIERS		
COLLINE beaumont		D 142 BOIS JEAN		FAVIERES		DANNES		
VERCOURT		ROUSSENT		PONTHOILE		NEUFCHATEL		
RUE		SAULCHOY		NOUVION		D 940 vers CONDETTE		
VILLERS surAUTHIE		ARGOULES		FORET L ABBAYE		HESDIGNEUIL les Boulogne		à gauche AU Rond point
FRESNES		VRON		LAMOTTE BULEUX		CARLY		D 213 E 6 puis D 119 à droite
NAMPONT SAINT MARTIN		LA BAIE		VERCOURT		BUIGNY SAINT MACLOU		D 239 VERLINCTHUN
GRAND PREAU	PONT DE MORLAY	ARRY	CATEAU DE BONNANCE	LE MARAIS	NESLES	D 940 Piste Cyclable		
MAINTENAY	FAVIERES	RUE	PORT LE GRAND	BECQUEREL	D 113 FRENCQ	ETAPLES		
ROUSSENT	RUE	LARRONVILLE	NOYELLES SUR MER	RUE	LEFAUX	VILLERS SUR AUTHIE		
BOIS JEAN	LARRONVILLE	HERRES	MORLAY	VILLERS SUR AUTHIE	ETAPLES	AIRON NOTRE DAME		
WAILLY	HERRES	QUEND VILLE	LE MARAIS	COLLINE BEAUMONT	VILLERS SUR AUTHIE	RANG DU FLIERS		
CAMPAGNEUILLES les Grandes	PONT A CAILLOUX	D 32 Direction Fort Mahon	au Rond point A DROITE	BECQUEREL	VERTON Rue des Belles Dames	AIRON NOTRE DAME	VERTON pénétrante	
CAMPAGNEUILLES les Petites	CONCHIL LE TEMPLE	au Rond point A DROITE	à Droite vers PONT A CAILLOUX	RUE	BERCK	RANG DU FLIERS	BERCK	
SORRUS	WABEN	à Droite vers PONT A CAILLOUX	EMOFER	VILLERS SUR AUTHIE		VERTON pénétrante		
SAINTE JOSSE	GROFFLIERS	EMOFER	A gauche CONCHIL LE TEMPLE	COLLINE BEAUMONT		BERCK		
CUCQ	BERCK	COLLINE BEAUMONT	VERTON	VERTON Rue des Belles Dames				
STELLA PLAGE		LEPINE - LE BAHOT	GROFFLIERS	Pénétrante BERCK				
MERLIMONT PLAGE		VERTON	BERCK					
BERCK		GROFFLIERS						
		BERCK						

CIRCUIT 141		CIRCUIT 144		CIRCUIT 145		CIRCUIT 146	
Groupe 1 79 kms	Groupe 2 61,500 kms	Groupe 1 98km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 78,500 km	Groupe 2 66 km	Groupe 1 92 km	Groupe 2 70km
Dénivelé 280 M	Dénivelé 370 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 100 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
RANG DU FLIERS	2	COLLINE BEAUMONT		RANG <b>chemin blanc</b>		GROFFLIERS	
CAPELLE		TIGNY NOYELLES		<b>D 143</b> AIRON N DAME		QUEND	
SAINT JOSSE		NEMPONT SAINT FIRMIN		LE PARAPLUIE		RUE	
SORRUS		RAPECHY		SORRUS		FAVIERES	
LA CALOTTERIE		LE BOISLE	→DOMPIERRE sur Authie	VALENCENDRE		MORLAY	
LA MADELAINE		LE PONCHEL(D121)		ENOCQ		<b>ST VALERY Centre Ville</b>	→ <b>D 940</b> PISTE CYCLABLE
PIED DE BEUF		QUEUX Hl MAISNIL		TUBERSENT		NOYELLES	PORT DU CROTOY
ECUIRES		FONTAINE L ETALON		COURTEVILLE		<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE	ESPLANADE DU CROTOY
BLOVILLE		CHERIENNES		FRENCQ		PORT DU CROTOY	SAINTE FIRMIN
BRIMEUX		<b>REGNAUVILLE</b>		<b>CORMONT</b>	→	ESPLANADE DU CROTOY	BOUT DES CROCS
MARLES		GUIGNY BANNIERES		ENGUINEHAUT	→	SAINTE FIRMIN	MONCHEAUX
<b>NEUVILLE</b>		LE BOUT DU BAS		LE PONT - TERRATU		BOUT DES CROCS	ROUTHIAUVILLE
ATTIN		MOURIEZ		ENQUIN SUR BAILLON		MONCHEAUX	LE TROU A MOUCHES
BEUTIN		ST JOSSE AUX BOIS	<b>Pénétrante</b> BERCK	LE BOIS RATEL		ROUTHIAUVILLE	<b>D 532</b> PONT A CAILLOUX
BREXENT ENOCQ	→ VALENCENDRE	ST REMY AU BOIS		BEUSSENT		LE TROU A MOUCHES	WABEN
LONGVILLIERS	VILLERS SUR AUTHIE	BUIRE		INXENT		<b>D 532</b> PONT A CAILLOUX	VERTON
FRENCQ	CAPELLE	ROMONT		RECQUES SUR COURSE		BOIS JEAN	BERCK
FROMESSENT	MERLIMONT	L AIGUILLE		NEUVILLE		VERTON <b>pénétrante</b>	
ETAPLES	BERCK	BOIS JEAN		ECUIRES		VERTON	
STELLA PLAGE		WAILLY		BOIS JEAN		BERCK	
MELIMONT		VERTON		VERTON			
BERCK		BERCK		BERCK			
CIRCUIT 147		CIRCUIT 148		CIRCUIT 150		CIRCUIT 151	
95 KMS	Groupe 2 78 kms	Groupe 1 85 km	Groupe 2 73,500 km	Groupe 1 86 km	Groupe 2 72 km	Groupe1 94 KM	Groupe 2 73,600 km
Dénivelé 620 M	Dénivelé 370 M	Dénivelé 630 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 426 M	Dénivelé 120 M
BERCK		BERCK	<b>Parcours changé trop de crécy</b>	BERCK		BERCK	
CAPELLE		MERLIMONT		GROFFLIERS		GROFFLIERS	
ETAPLES		STELLA PLAGE		VERTON		CONCHIL LE TEMPLE	
FRENCQ	→ ENOCQ	LE TOUQUET GOLF		WAILLY		VIEUX QUEND	
LONGVILLIERS	BEUTIN	<b>D 939</b> ETAPLES		BOISJEAN		VILLERS	
MARESVILLE	<b>LA CALOTTERIE</b>	<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE		BLOVILLE		RUE	
BREXENT	LA MADELEINE	CONDETTE		BRIMEUX	→	FAVIERES	
BEUTIN	ECUIRES	<b>2ème rond point à droite</b>	→ <b>Rond point à gauche D 113 E 6</b>	<b>D 349</b> LESPINOY	→	<b>NOYELLES</b>	→ MORLAY
VALENCENDRE	BOIS JEAN	<b>D 240</b> HESDIGNEUL	<b>D 119</b> NEUFCHATEL	BOUIN PLUMOISON		PORT LE GRAND	PETIT PONT MORLAY
SORRUS	ROUSSENT	CARLY	<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE	<b>HESDIN</b>		SAILLY FLIBEAUCOURT	PISTE CYCLABLE
AIRON ST VAAST	MAINTENAY	LE HAUT PICHOT		SAINTE AUSTREBERTHE		LAMOTTE BULEUX	<b>LA BAIE DU CROTOY</b>
WAILLY	PREAUX	HALLINGHEN		<b>D 939 puis</b> BRAILLY		FOREST L'ABBAYE	LE CROTOY
<b>BOIS JEAN</b>	NAMPONT SAINT MARTIN	<b>puis D 113</b> FRENCQ	<b>D 940</b> PISTE CYCLABLE	GUIGNY		CRECY EN PONTHEU	SAINTE FIRMIN
ROUSSENT	FRESNES	LONGVILLIERS		GUIGNY		BEAUMERIE SAINT MARTIN	RUE
NEMPONT SAINT FIRMIN	HERRES	BREXENT ENOCQ		<b>D 111</b> RAYE/AUTHIE		NAMPONT SAINT FIRMIN	LE PONT A CAILLOUX
NAMPONT SAINT MARTIN	PONT A CAILLOUX	LA CALOTTERIE		MAINTENAY		CAMPIGNEUILLES LES PETITES	EMOFER
FRESNES	CONCHIL LE TEMPLE	SORRUS		NEMPONT ST FIRMIN		COLLINE BEAUMONT	CONCHIL LE TEMPLE
HERRES	GROFFLIERS	SAINTE AUBIN		CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL le TEMPLE	VERTON
PONT A CAILLOUX	BERCK	CAPELLE		WABEN		VERTON	RUE DE LA TOURBERIE
CONCHIL LE TEMPLE		AIRON NOTRE DAME		VERTON <b>Pénétrante</b>		BERCK	PONT ROUGE
VERTON <b>pénétrante</b>		RANG <b>Chemin Blanc</b>		BERCK		BERCK	PENETRANTE
BERCK		BERCK					BERCK