

**BERCK CYCLOS RANDONNEURS CALENDRIER DU 1-7-2023 AU 30-9-2023**

	<b>Jours</b>	<b>Circuit</b>	<b>Randonnée locale ou Déplacements</b>	<b>départ Berck à:</b>
<b>DATE</b>		<b>N°</b>		
01-juil	S	101	<b>OU DAMPIERRE - SAINT NICOLAS 203K MS</b>	<b>13h30</b>
Départ 6 heures 30 moyenne 22/24 kmh 5 arrêts : PENDE-EU-ST NICOLAS D'ALIERMONT( Repas) GRANDCOURT-SAINT VALERY 1/4 d'heure à chaque pause sauf pour le casse-croût 1 heure pas d'assistance véhicule <a href="https://www.openrunner.com/r/16202805">https://www.openrunner.com/r/16202805</a>				<b>pour cyclo averti 1470 M dénivelé</b>
02-juil	D	aller Retour	<b>Randonnée de la Mouette NEUFCHATEL 30-60-80</b>	<b>7 et 8 H</b>
04-juil	L	109		<b>13h30</b>
05-juil	M	116		<b>13h30</b>
08-juil	S	121		<b>13h30</b>
09-juil	D		<b>Brevet des Estivants CUCQ 30-60-90</b>	<b>7 et 8 H</b>
10-juil	L	124-2		<b>13h30</b>
12-juil	M	112		<b>13h30</b>
14-juil	vendredi	145-2		<b>8h</b>
15-juil	S	106		<b>13h30</b>
16-juil	D	114	<b>Randonnée Estivale LE PORTEL 50-75-100</b>	<b>7 et 8 H</b>
17-juil	L	147		<b>13h30</b>
19-juil	M	104		<b>13h30</b>
22-juil	S	107		<b>13h30</b>
23-juil	D	108-2	<b>Fête de la Moule Les Guidons de Wimereux 50-75</b>	<b>7 et 8 H</b>
24-juil	L	102		<b>13h30</b>
26-juil	M	111		<b>13h30</b>
29-juil	S	117		<b>13h30</b>
30-juil	D	126-2		<b>8 H</b>
31-juil	L	115		<b>13h30</b>
02-aout	M	110		<b>13h30</b>
05-aout	S	105		<b>13h30</b>
06-aout	D	133		<b>8h</b>
07-aout	L	127		<b>13h30</b>
09-aout	M	103		<b>13h30</b>
12-aout	S	118		<b>13h30</b>
13-aout	D		<b>Brevet des Monts CUCQ 30-60-90</b>	<b>7 et 8 H</b>
14-aout	L	123-2		<b>8 H</b>
15-août	Mardi	130-2		<b>8 H</b>
16-aout	M		RECONNAISSANCE OREE DU BOIS	<b>13h30</b>
19-aout	S	107-2		<b>13h30</b>
20-aout	D		<b>Randonnée Orée du Bois 25-50-85</b>	<b>7 et 8 H</b>
21-aout	L	119		<b>13h30</b>
23-aout	M	134		<b>13h30</b>
26-aout	S	122		<b>13h30</b>
27-aout	D	120-2		<b>8H</b>
28-aout	L	140		<b>13h30</b>
30-aout	M	121		<b>13h30</b>

02-sept	S	138		13h30
03-sept	D	133	au choix soit parcours 133 ou 90 kms CONCENTRATION SAMER A COURSET	8H
04-sept	L	135-2		13h30
06-sept	M	145		13h30
09-sept	S	147-2		13h30
10-sept	D	136-2	ECOLE CAMUS LE PORTEL 30 et 80 Kms	8H
11-sept	L	130		13h30
13-sept	M	137		13H30
16-sept	S	125	VOIR SI CHANTILLY LE CROTOY	6H
17-sept	D	141-2		8H
18-sept	L	150-2	RECONNAISSANCE DES RIVES DE L'AUTHIE 30-70 et 90 kms	13h30
20-sept	M	131		13h30
23-sept	S	139		13h30
24-sept	D		LES RIVES DE L'AUTHIE 30-70-90	8H
25-sept	L	140-2		13h30
27-sept	M	146-2		13h30
30-sept	S	151		

Ces parcours ont été conçus à partir d'une moyenne générale de 22,5 km/h, soit une allure de randonneurs et non de compétiteurs. La CHARTE que nous avons adoptée l'affirme, elle s'applique pour TOUTES LES SORTIES de Club. Sur la route soyons responsables et solidaires, ne laissons personne à la traîne, pour cela méditons cette maxime:

#### ATTENTION NOUVEAUX HORAIRES

samedi	13h30
dimanche	8h
férié	8h
mercredi	13h30
lundi	13h30

**permanence au club**  
chaque MARDI de 18 h à 19h

#### les capitaines de route sont:

GROUPE 1  
GROUPE 2

J.J Widehem, F. Grandsire, J.P Potel, Joseph RUIZ  
Daniel LENOIR, Alain FLASQUE, Jean LEROI

à méditer:

**Un jour on peut être au "top" et un autre jour au niveau des "taupes"!**