


CIRCUIT 101		CIRCUIT 102		CIRCUIT 103		CIRCUIT 104	
Groupe 1 93 KM	Groupe 2 77 km	Groupe 1 96 KM	Groupe 2 76,500 km	Groupe 1 104 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 68 km
Dénivelé 600 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 800 M	Dénivelé 500 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 550 M
BERCK		BERCK	rectifié	BERCK	rectifié	BERCK	
GROFFLIERS		RANG DU FLIERS		LA MADELON		RANG DU FLIERS	
CONCHIL LE TEMPLE		LES CAMPIGNEULLES	BAVEMONT	CONCHIL LE TEMPLE		LES 2 CAMPIGNEULLES	
NEMPONT		NEUVILLE	AIRON SAINT VAAST	VILLERS SUR AUTHIE		MONTREUIL	
MAINTENAY		MARLES	PARAPLUIE	VRON		NEUVILLE	
DOURIEZ		BEAURANVILLE	CAMPIGNEULLES les petites	MOISMONT		MARLES SUR CANCHE	
RAPECHY	MOLINEL	LOISON	NEUVILLE	D 175 PETIT CHEMIN		BEAURAINVILLE	
LABROYE	TORTEFONTAINE	TORCY	MARLES	D 12 CRECY		OFFIN	
TOLLENT	MOURIEZ	SAIN LES FRESSINS	BEAURANVILLE	DOMVAST	MACHY	HESMOND	
FONTAINE L ETALON	HESDIN	FRESSIN	avant CONTES prendre	ST RIQUIER	ARRY	EMBRY	BOUBERS LES H
VACQUERIE	MARCONNELLE	WAMBERCOURT	la D 137 Neuville	NEULLY L HOPITAL	RUE	HENOVILLE	MARENLA
VIEIL HESDIN	BOIN PLUMOISON	CAVRON SAINT MARTIN	CAMPAGNE LES HESDIN	LA MOTTE BULEUX	LARRONVILLE	AIX EN ISSART	BRIMEUX
HESDIN	AUBIN ST VAAST	AUBIN ST VAAST	SAINTE REMY AU BOIS	SAILLY FLIBEAUCOURT	FRESNE	D 149 MONTCAVREL	MENAGE
AUBIN ST VAAST	MARESQUEL	LAMBUS	SAULCHOIS	NOLETTE	HERRE	ESTREE	BOISJEAN
MARESQUEL	CAMPAGNE LES HESDIN	MOURIEZ	ARGOULES	PONTHOILE	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL CENTRE	WAILLY BEAUCAMPS
CAMPAGNE LES HESDIN	BUIRE LE SEC	TORTEFONTAINE	PREAUX	NEUVILLE	CONCHIL LE TEMPLE	CAMPIGNEULLES LES PETITES	LE BAHOT
BUIRE LE SEC	ROMONT	LE MOLINEL	MONTIGNY	LANOY	VERTON	PARAPLUIE	VERTON Pénétrante
ROMONT	BOISJEAN	ROUSSENT	NAMPONT	VERCOURT	BERCK	AIRON ST VAST	BERCK
BOISJEAN	WAILLY	NEMPONT	FLEXICOURT	COLLINE BEAUMONT		BAVEMONT	
WAILLY	VERTON	CONCHIL	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE		RANG DU FLIERS	
VERTON	BERCK	GROFFLIERS	GROFFLIERS	VERTON		VERTON Pénétrante	
BERCK		BERCK	BERCK	BERCK		BERCK	
CIRCUIT 105		CIRCUIT 106		CIRCUIT 107		CIRCUIT 108	
Groupe 1 89 KM	Groupe 2 65 km	Groupe 1 95 KM	Groupe 2 79 km	Groupe 1 83 km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 95 KM	Groupe 2 78 KM
Dénivelé 850 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 710 M	Dénivelé 260 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
RANG DU FLIERS		VERTON		GROFFLIERS		MERLIMONT	
CAMPIGNEULLES les P	BAVEMONT	CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL		STELLA	
SORRUS	AIRON NOTRE DAME	COLLINE		NEMPONT		LE TOUQUET	
LA CALOTTERIE	PARAPLUIE	FRESNE		NAMPONT		ETAPLES	
BEUTIN	SORRUS	NAMPONT		LIGESCOURT		Piste cyclable D940	
BREXENT dernière rue	LA CALOTTERIE	VALLOIRES		CRECY	ROSSIGNOL	D119 vers Hardelot	
A Droite Rue de Recques	BREXENT dernière rue	DOMPIERRE		D111 vers Forêt	MACHIEL	HARDELOT	
RECQUES	A Droite Rue de Recques	WADICOURT		POTEAU NOUVION	MACHY	D 113 E 6 CONDETTE	
BEUSSENT	RECQUES	CRECY	MACHY	MACHY	REGNIERES	HESDIGNEUIL	D 940 PISTE CYCLABLE
LES ERABLES	BEUSSENT	FORET L'ABBAYE	ARRY	REGNIERES	ARRY	SAMER	ETAPLES
LE PONT-TERRATU	ENGUINEHAUT	LAMOTTE BULEUX	RUE	ARRY	RUE	DALLES	VILLERS
PARENTY	FRENCQ	LE TITRE		RUE	QUEND VILLAGE	LACRES	LA CAPELLE
DOUDEAUVILLE	LEFAUX	SAILLY FLIBEAUCOURT	LARRONVILLE	QUEND VILLAGE	MONCHEAUX	ROLLEZ-CORMONT	AIRON NOTRE DAME
SAMER	ETAPLES	NOLETTE	HERE	MONCHEAUX	FORT MAHON centre	LONGVILLIERS	RANG DU FLIERS
NESLES	TREPIED	PONTHOILE	QUEND VILLAGE	FORT MAHON centre	PONT A CAILLOUX	BEUTIN	CHEMIN BLANC
WIDHEM	CAPELLE	ROMAINE	CONCHIL LE TEMPLE	PONT A CAILLOUX	WABEN	LA CALOTTERIE	BERCK
LEFAUX	MERLIMONT	LE MARAIS	GROFFLIERS	WABEN	VERTON	SORRUS	
ETAPLES	BERCK	RUE	BERCK	VERTON	BERCK	PARAPLUIE	
TREPIED		LARRONVILLE		BERCK		AIRON NOTRE DAME	
CAPELLE		HERE QUEND				RANG DU FLIERS	
MERLIMONT		CONCHIL LE TEMPLE				CHEMIN BLANC	
BERCK		GROFFLIERS				BERCK	
		BERCK					

CIRCUIT 109		CIRCUIT 110		CIRCUIT 111		CIRCUIT 112	
Groupe 1 99 KM	Groupe 2 70 km	Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76,500 km	Groupe 1 79 KM	Groupe 2 67 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 70 km
Dénivelé 780 M	Dénivelé 570 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 330 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 350 M	Dénivelé 810 M	Dénivelé 520 M
BERCK		BERCK	<i>rectifié</i>	BERCK		BERCK	
CONCHIL		GROFFLIERS		4 CHEMINS		CAPELLE	
NEMPONT		CONCHIL		LE BAHOT		ETAPLES	
ROUSSENT		COLLINE		CONCHIL LE TEMPLE		LEFAUX	
LE MOLINEL		RUE		COLLINE BEAUMONT		FRENCQ	
TORTEFONTAINE		NEUVILLE		VILLERS SUR AUTHIE		CORMONT	
MOURIEZ	SAINT JOSSE AU BOIS	PONTHOILE		VRON		SEQUIERES	LONGVILLIERS
LAMBUS	GOUY	NOYELLES	NOUVION EN PONTHEIU	MOISMONT		PARENTY	BERNIEULLES
AUBIN ST V.	CAMPAGNE LES Hesdin	PINCHEFALISE	FORET L ABBAYE	PETIT CHEMIN		LE PONT-TERRATU	RECQUES SUR COURSE
CAVRON	BEAURANVILLE	CANAL DE LA SOMME	CRECY	DOMINOIS		ENQUIN SUR BAILLON	ESTREE
WAMBERCOURT	BEAUMERIE	PORT LE GRAND	D 12 LIGESCOURT	DOURIEZ		PREURES	NEUVILLE
FRESSIN	ECUIRES Impots	SAILLY FLIBEAUCOURT	NAMPONT	ROUSSENT		MONCAVREL	MONTREUIL
SAIN LES FRESSINS	LES CAMPIGNEULLES	LE TITRE	NEMPONT	BOIS JEAN	NEMPONT SAINT FIRMIN	AIX EN ISSART	SAINST JUSTIN
CREQUY	RANG Chemin Blanc	LAMOTTE BULEUX	CONCHIL	ECUIRES	TIGNY NOYELLES	MARANT	SORRUS
LOISON	BERCK	FORET L ABBAYE	VERTON	LA MADELAINE	COLLINE BEAUMONT	MARLES SUR CANCHE	SAINST AUBIN
BEAURANVILLE		CRECY	BERCK	VILLIERS	EMOFER	NEUVILLES	AIRON NOTRE DAME
BEAUMERIE		D 12 LIGESCOURT		AIRON NOTRE DAME	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL	RANG DU FLIERS
ECUIRES Impots		NEMPONT		RANG DU FLIERS	WABEN	LES 2 CAMPIGNEUILLES	VERTON
LES CAMPIGNEULLES		CONCHIL		VERTON	GROFFLIERS	RANG Chemin Blanc	GROFFLIERS
RANG Chemin Blanc		VERTON		BERCK	BERCK	BERCK	BERCK
BERCK		BERCK					
CIRCUIT 113		CIRCUIT 114		CIRCUIT 115		CIRCUIT 116	
Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 et 2 73 kms		Groupe 1 84 km	Groupe 2 72 km	Groupe1 94 KM	Groupe 2 73 km
Dénivelé 490 M	Dénivelé 410 M	Dénivelé 460 M		Dénivelé 430 M	Dénivelé 310 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 330 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
GROFFLIERS		GROFFLIERS		MERLIMONT		VERTON	
CONCHIL LE TEMPLE		4 CHEMINS		CAPELLE		CONCHIL le TEMPLE	
VILLERS SUR AUTHIE		VERTON		VILLERS		COLLINE BEAUMONT	
VERCOURT		WAILLY		ETAPLES		FLEXICOURT	
direction rue LANOY		BOISJEAN		PISTE D 940		NAMPONT SAINT FIRMIN	
vers forest NEUVILLES		ECUIRES		CAMIERS		LIGESCOURT	
PONTHOILE		NEUVILLE SOUS MONTREUIL		DANNES		CRECY EN PONTHEIU	ROSSIGNOL
NOYELLES		MARLES		NEUFCHATEL	centre Dannes à gauche	FOREST L'ABBAYE	MACHIEL
SAILLY- FLIBEAUCOURT	NOUVION	MARENLA		PISTE D 940	PISTE D 940	LAMOTTE BULEUX	ARRY
PORT LE GRAND	<i>forêt crécy</i> POTEAU DE NOUVION	BEAURAINVILLE		D 113 VERS HARDELLOT	Entrée Condette D 113 E6	SAILLY FLIBEAUCOURT	RUE
BUIGNY SAINT MACLOU	à droite MACHIEL	CAMPAGNE LES HESDINS		HARDELLOT PLAGE	Puis à Gauche D 119	PORT LE GRAND	LARRONVILLE
DRUCAT	LES 2 ROSSIGNOL	MENAGE		Retour par La D 119	PISTE D 940	NOYELLES	HERRE
MILLENCOURT en Ponthieu	D 12 LIGESCOURT	BOISJEAN		PISTE D 940	ETAPLES	FAVIERES	PONT A CAILLOUX
AGENVILLIERS	NAMPONT SAINT FIRMIN	ROUSSENT		ETAPLES	VILLERS	RUE	WABEN
DOMVAST	NEMPONT SAINT MARTIN	NEMPONT SAINT FIRMIN		STELLA PLAGE	SAINST JOSSE CENTRE	VILLERS	LA MADELON
CRECY	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE		MERLIMONT	SAINST AUBIN	VIEUX QUEND	RUE BASSE
LIGESCOURT	WABEN	WABEN		AIRON	AIRON SAINT VAAST	CONCHIL LE TEMPLE	RUE ROYON DES PLACES
NAMPONT	VERTON <i>rue de la tourberie</i>	VERTON		RANG DU FLIERS	D 143 Vers Rang duFliers	GROFFLIERS	PISTE CYCLABLE
NEMPONT	Pénétrante	RANG DU FLIERS		VERTON	RANG DU FLIERS	BERCK	BERCK
CONCHIL	BERCK	CHEMIN BLANC		GROFFLIERS	CHEMIN BLANC		
GROFFLIERS		BERCK		BERCK	BERCK		
BERCK							

CIRCUIT 117		CIRCUIT 118		CIRCUIT 119		CIRCUIT 120			
Groupe 1 94 KM	Groupe2 73 km	Groupe 1 92 KM	Groupe 2 68 km	GROUPE 1 ET 2 78 KMS		112 KMS	Groupe 2 78 km		
Dénivelé 280 M	Dénivelé 180 M	Dénivelé 330 M	Dénivelé 120 M	Dénivelé 590 M		Dénivelé 310 M	Dénivelé 200 M		
BERCK	 	BERCK	D 940 LE CROTOY	BERCK		BERCK			
D 940 QUEND		D 940 QUEND		RANG		VERTON		GROFFLIERS	
RUE		RUE		ETAPLES		COLLINE BEAUMONT		COLLINE BEAUMONT	
FAVIERES		D 938 REGNIERES		FRENCQ		RUE		RUE	
NOYELLES SUR MER		1ère à Gauche		BOUT DES CROCS		D 146		LE CROTOY Piste	LE CROTOY Piste
PORT LE GRAND		PONTHOILE		VRON	ST QUENTIN	LONGVILLIERS		Piste NOYELLES	Piste NOYELLES
BUIGNY SAINT MACLOU	LE MARAIS	VILLERS sur AUTHIE	MONCHEAUX	MARESVILLE		PORT DE ST VALERY	ENTREE DE ST VALERY		
HAUTVILLERS-OUVILLE	RUE	RUE	QUEND PLAG	BREXENT		LE HOURDEL	NOYELLES		
LAMOTTE-BULEUX	CANTERAIN	D 940 LE CROTOY	FORT MAHON	BEUTIN		BRIGTON	LE HAMELET		
NOUVION	VERCOURT	BOUT DES CROCS	PONT A CAILLOUX	ATTIN		CAYEUX	FAVIERES		
PONTHOILE	VILLERS SUR AUTHIE	ST QUENTIN	EMOFER	NEUVILLE		BRUTELLES	FAVIERES		
LE MARAIS	COLLINE BEAUMONT	MONCHEAUX	CONCHIL LE TEMPLE	MARANT		BOURSEVILLE	RUE		
RUE	LEPINE	QUEND PLAG	VERTON	BRIMEUX		VAUDRICOURT	QUEND		
VILLERS SUR AUTHIE	EBRUYERES	FORT MAHON	RUE DES BELLES DAMES	MENAGE		TILLOY	PONT A CAILLOUX		
COLLINE BEAUMONT	LE BAHOT	PONT A CAILLOUX	LA PENETRANTE	L AIGUILLE		ESTREBOEUF	CONCHIL LE TEMPLE		
LEPINE	VERTON	EMOFER	BERCK	Direction Buire le sec		ST VALERY	WABEN		
EBRUYERES	RUE DES BELLES DAMES	CONCHIL LE TEMPLE		LES MAISONNETTES		FAVIERES	VERTON		
LE BAHOT	BERCK	VERTON		EBRUYERES		RUE	Pénétrante		
VERTON		RUE DES BELLES DAMES		VERTON		QUEND	BERCK		
RUE DES BELLES DAMES		LA PENETRANTE		BERCK					
BERCK		BERCK							
CIRCUIT 121		CIRCUIT 122		CIRCUIT 123		CIRCUIT 124			
Groupe 1 100 kms	Groupe 2 70 KMS	Groupe 1 86 km	Groupe 2 74 km	Groupe 1 et Groupe 2 78 kms		Groupe 1 et Groupe 2 71 kms			
Dénivelé 280 M	Dénivelé 280 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M		Dénivelé 490 M			
BERCK	BERCK	BERCK		BERCK		BERCK			
LA MADELON	LA MADELON	GROFFLIERS		Pénétrante VERTON		VERTON			
CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE		LE BAHOT		WAILLY BEAUCAMPS			
QUEND	QUEND	NAMPONT		BOIS JEAN		BOISJEAN			
RUE	RUE	MAINTENAY		BRIMEUX		ROMONT			
SAINT FIRMIN	SAINT FIRMIN	PREAUX		AIX EN ISSART		BUIRE LE SEC			
LE CROTOY PORT	LE CROTOY PORT	ARGOULES	SEMPTY		CAMPAGNE LES HESDIN				
LA BAIE DE SOMME	LA BAIE DE SOMME	DOMINOIS	HEMBERT		AUBIN ST VAAST				
PISTE CYCLABLE	PISTE CYCLABLE	PONCHES ESTRUVAL	A DROITE		CONTES				
PINCHEFALAISE	PONT DE MORLAY	LIGESCOURT	ST DENOEU		BRIMEUX				
CANAL DE LA SOMME	LE MARAIS	VIRONCHEAUX	BOUBERS LES H.		MENAGE				
PETIT PORT	FAVIERES	VRON	HESMOND		ECUIRES				
PORT LE GRAND	RUE	VILLERS	OFFIN		LES 2 CAMPAGNEULLES				
NOLETTE	QUEND	VERCOURT	BEAURAINVILLE		RANG DU FLIERS				
PONTHOILE	PONT A CAILLOUX	RUE	CAMPAGNE LES HESDIN		CHEMIN BLANC				
MARAIS	CONCHIL LE TEMPLE	FLANDRES	BUIRE LE SEC		BERCK				
BECQUEREL	WABEN	HERES	LES MAISONNETTES						
RUE	VERTON	QUEND	NEMPONT SAINT FIRMIN						
VERCOURT	Pénétrante	WABEN	CONCHIL LE TEMPLE						
TIGNY NOYELLES	BERCK	4 CHEMINS	GROFFLIERS						
VERTON		VERTON	BERCK						
RANG CHEMIN BLANC		RANG CHEMIN BLANC							
BERCK		BERCK							

CIRCUIT 125		CIRCUIT 126		CIRCUIT 127		CIRCUIT 128	
Groupe 1 80,500 km	Groupe 2 68km	Groupe 1 et Groupe 2 74,500 kms		Groupe 1 81 km	Groupe 2 68 km	Groupe 1 90 km	Groupe 2 76,500 km
Dénivelé 270 M	Dénivelé 200 M	Dénivelé 300 M		Dénivelé 600 M	Dénivelé 500 M	Dénivelé 580 M	Dénivelé 470 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
CONCHIL LE TEMPLE		RANG DU FLIERS		RANG DU FLIERS		GROFFLIERS	
QUEND		CAPELLE		D 143 AIRON N DAME		VERTON	
RUE		ETAPLES		CAMPIGNEUILLES les P		au passage à niveau prendre	
SAINTE FIRMIN		BEUTIN		ECUIRES		route vers camping MOREL	
ESPLANADE DU CROTOY		LA CALOTTERIE		NEUVILLE		puis D 140 VERS CHAM	
PORT DU CROTOY		SORRUS		MARENLA		RANG DU FLIERS	
Promenade Algrede Manessier		VALENCENDRES		CONTES	D 113 Ière Droite AVANT	D 143 AIRON NOTRE DAME	
D 940 Piste Cyclable		ST JOSSE		AUBIN SAINT VAAST	BEURAINVILLE	VILLIERS	
NOYELES SUR MER	MORLAY	MERLIMONT		MARESQUEL	CAMPAGNE	ETAPLES	
D 111 SAILLY BRAY	PONTHOILE	RANG DU FLIERS		NEUVILLETTE	D138 ST NICOLAS	D 113 FROMESSENT	
NOUVION EN PONTHEIU	LE MARAIS	VERTON		CAMPAGNE	Pied de Bœuf LA MADELEINE	D 113 NEUFCHATEL	
PONTHOILE	BECQUEREL	EBRUYERES		D138 ST NICOLAS	LA CALOTTERIE	D 940 Piste Cyclable	PONT DE NEUFCHATEL
LE MARAIS	RUE	PUITS BERAULT		Pied de Beuf LA MADELEINE	SAINTE JOSSE	Rond point à gauche D 113 E 6	D 940 PISTE CYCLABLE
BECQUEREL	VILLERS SUR AUTHIE	LEPINE		LA CALOTTERIE	CAPELLE	D 113 E6 HARDELOT	DANNES CENTRE
RUE	CONCHIL LE TEMPLE	COLLINE BEAUMONT		SAINTE JOSSE	RANG Chemin Blanc	Suivre PISTE CYCLABLE D 940	CAMIERS CENTRE
VILLERS SUR AUTHIE	VERTON	VERTON		CAPELLE	BERCK MAIRIE	D 940 PISTE CYCLABLE	ETAPLES
CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	GROFFLIERS		RANG Chemin Blanc		DANNES CENTRE	LE TOUQUET GOLF
VERTON		BERCK		BERCK MAIRIE		CAMIERS CENTRE	STELLA PLAGE
BERCK						ETAPLES	MERLIMONT
						LE TOUQUET GOLF	BERCK
						STELLA PLAGE	
						MERLIMONT	
						BERCK	

CIRCUIT 129		CIRCUIT 130		CIRCUIT 131		CIRCUIT 132	
Groupe 1 95 km	Groupe 2 68,500 m	Groupe 1 79 km	Groupe 2 66 km	Groupe 1 78 km	Groupe 2 68 km	Groupe 1 103 km	Groupe 2 74,500 KMS
Dénivelé 780 M	Dénivelé 520 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 320 M	Dénivelé 480 M	Dénivelé 380 M	Dénivelé 760 M	Dénivelé 470 M
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	
VILLERS		MERLIMONT		LA PENETRANTE		WABEN	
ETAPLES		CUCQ		Rue du Pont Rouge VERTON		NEMPONT SAINT FIRMIN	
ATAC		ETAPLES		LE BAHOT		NAMPONT SAINT MARTIN	
LEFAUX		GENDARMERIE	CAMIERS centre	PUIT BERAULT		VALLOIRES	
ETAPLES	LE MOTTE	LE FAYEL	DANNES centre	ROUSSENT		D 224 LE BOISLE	
FROMESSENT	FRENCQ	CAMIERS	D 940 Piste Cyclable	RAPECHY		LABROYE	
FRENCQ	CORMONT	DANNES	PONT DE NEUCHATEL	DOMPIERRE SUR AUTHIE		GENNES IVERGNY	RAYE SUR AUTHIE
HUBERSENT	VERS D 148 Bout du haut	NESLES	AUX FEUX à Gauche	PONCHES ESTRUVAL		FONTAINE L ETALON	MOLINEL TORTEFONTAINE
ROLLEZ	BERNIEULLES	FRENCQ	Piste Cyclable puis D 119	LIGESCOURT		LE QUESNOY EN ARTOIS	DOURIEZ
VERS LACRES	BEUSSENT	LONGVILLIERS	PONT DE NEUCHATEL	CRECY	MACHIEL	HESDIN	MAINTENAY
THUBEDEVILLE	INXENT	BEUTIN	D 940 PISTE CYCLABLE	REGNIERES SUR ECLUSE	REGNIERES SUR ECLUSE	HUBY SAINT LEU	ROUSSENT
ENQUIN SUR BAILLON	RECQUES SUR COURSE	ENOCQ	ETAPLES	VRON	VRON	CONTES	NEMPONT SAINT FIRMIN
BOIS RATEL	ESTREE	VALENCENDRE	CUCQ	VILLERS SUR AUTHIE	VILLERS SUR AUTHIE	BEURAINVILLE	CONCHIL LE TEMPLE
DIRECT, MONCAVREL	BEUTIN	VILLERS	STELLA	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	MARENLA	WABEN
INXENT	LA CALOTTERIE	STELLA	MERLIMONT	LE BAHOT	WABEN	MARLES	VERTON
BEUSSENT	VALENCENDRE	MERLIMONT	vers berck RANG DU FLIERS	VERTON	GROFFLIERS	NEUVILLE S/ MONTREUIL	BERCK
ZERABLES	ST JOSSE	vers berck RANG DU FLIERS	LES ALLEES	GROFFLIERS	BERCK	ATTIN	
CORMONT	RANG Chemin blanc	LES ALLEES	LA PENETRANTE	BERCK		ENOCQ	
FRENCQ	BERCK	LA PENETRANTE	BERCK			VALENCENDRE	
LONGVILLIERS		BERCK				ST JOSSE	
MARESVILLE						CAPELLE	
TUBERSENT						MERLIMONT	
ST JOSSE						BERCK	
RANG Chemin blanc							
BERCK							

CIRCUIT 133		CIRCUIT 134		Circuit 135		CIRCUIT 136				
Groupe 1 et Groupe 2 75 kms		Groupe 1 78,500 km	Groupe 2 64 km	Groupe 1 120km	Groupe 2 77,500 km	SOIT aller Retour LE PORTEL	SOIT 73 kms			
Dénivelé 380 M	AU CHOIX 640 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 220 M	école camus rue des canadiens	Parcours normal ancien			
BERCK	Concentration DE SAMER	BERCK		BERCK		demander plan à jean	Dénivelé 570 M	BERCK		
LA MADELON	A COURSET 92,500 KM	GROFFLIERS		WABEN		85 kms	BERCK	LES CAMPAGNEUILLES		
CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	VERTON		D 940 jusqu'à RUE		Dénivelé 570 M	BERCK	MONTREUIL		
VILLERS SUR AUTHIE	ETAPLES	LE BAHOT		SAINT FIRMIN		ENTREE DU CROTOY	ETAPLES	NEUVILLE		
VRON	FRENCQ	EBRUYERES		ENTREE DU CROTOY		Piste cyclable ST VALERY →	PORT DU CROTOY	D 940 NEUFCHATEL	ESTREES	
REGNIERES ECLUSE	HUBERSENT	ROUSSENT		ST VALERY		BASSIN DU CROTOY	D 119 LE PORTEL	ALETTE		
MACHY puis forêt crécéy	THUBEAUVILLE	MAINTENAY		D 940 puis D 3 le HOURDEL		Piste cyclable NOYELLES	NEUFCHATEL	CLENLEU		
NOUVION	DUDEAUVILLE	EBRUYERES		BRIGTON		Piste cyclable ST VALERY	D 940 ETAPLES	HUQUELLIERS		
BONNELLE	COURSET	ROUSSENT		CAYEUX puis D 102		ENTREE DE ST VALERY	BERCK	PREURES		
PONTHOILE	SAMER	SAULCHOY	NEUVILLE	D940 BRUTELLES	D940 Piste cyclable	ENQUIN				
RUE	NEUFCHATEL	TORTEFONTAINE	RUE	à HAUTEBUT Prendre AULT	MORLAY	BEUSSENT				
LARRONVILLE	D940 PISTE CYCLABLE	MOURIEZ	D 129 BUIRE LE SEC	AULT D19	FAVIERES	RECQUES				
HERRES	ETAPLES	D 138 E2 SAINT JOSSE	D139 ECUIRES	FRIAUCOURT D19	RUE	ESTREES				
PONT A CAILLOUX	VILLERS	D 129 ST REMY AU BOIS	LA MADELEINE	WOIGNARUE	VILLERS SUR AUTHIE	NEUVILLE				
CONCHIL LE TEMPLE	CAPELLE	BUIRE LE SEC	LA CALOTERIE	BRUTEELLES	COLLINE BEAUMONT	LES CAMPAGNEUILLES				
VERTON	RANG DU FLIERS	D139 ECUIRES	VILLERS	Prés de SAINT VALERY	VERTON	VERTON				
Rue des belles dames	VERTON	LA MADELEINE	RANG Chemin Blanc	D940 Piste cyclable	pénétrante BERCK	BERCK				
pénétrante BERCK	BERCK	LA CALOTERIE	BERCK	MORLAY						
		VALENCENDRE		FAVIERES						
		VILLERS		RUE						
		RANG Chemin Blanc		VILLERS SUR AUTHIE						
		BERCK		COLLINE BEAUMONT						
				VERTON						
				pénétrante BERCK						
CIRCUIT 137		CIRCUIT 138		CIRCUIT 139		CIRCUIT 140				
Groupe 1 et Groupe 2 79 kms		Groupe 1 85 km	Groupe 2 73 kms	Groupe 1 92 km	Groupe 2 75 km	Groupe 1 81 KM	Groupe 2 71 km			
Dénivelé 330 M		Dénivelé 420 M	Dénivelé 360 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 250 M	Dénivelé 540 M	Dénivelé 390 M			
BERCK		BERCK		BERCK		BERCK		BERCK	BERCK	
Pénétrante VERTON		RANG DU FLIERS		CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL LE TEMPLE		MERLIMONT	ETAPLES	
RUE DU Pont Rouge		D 317 LA CULBUTE		QUEND VILLE		QUEND VILLE		CAMIERS	DANNES	
CONCHIL LE TEMPLE		en bas à droite WAILLY		RUE		RUE		FAVIERES	NEUFCHATEL	
COLLINE beaumont		D 142 BOIS JEAN		FAVIERES		FAVIERES		PONTHOILE	D 940 vers CONDETTE →	
VERCOURT		ROUSSENT		PONTHOILE		PONTHOILE		NOUVION	HESDIGNEUIL les Boulogne	à gauche AU Rond point
RUE		SAULCHOY		NOUVION		NOUVION		FORET L ABBAYE	CARLY	D 213 E 6 puis D 119 à droite
VILLERS surAUTHIE		ARGOULES		LAMOTTE BULEUX		LAMOTTE BULEUX		SAILLY-BRAY	D 239 VERLINCTHUN	NEUFCHATEL
FRESNES		VRON		VERCOURT →		BUIGNY SAINT MACLOU		PONTHOILE	VERLINCTHUN	D 940 Piste Cyclable
NAMPONT SAINT MARTIN		ARRY	CATEAU DE BONNANCE	LE MARAIS	VERLINCTHUN	ETAPLES				
GRAND PREAU		RUE	PORT LE GRAND	BECQUEREL	VERLINCTHUN	VILLERS SUR AUTHIE				
MAINTENAY		LARRONVILLE	NOYELLES SUR MER	RUE	VERLINCTHUN	AIRON NOTRE DAME				
ROUSSENT		HERRES	MORLAY	VILLERS SUR AUTHIE	VERLINCTHUN	RANG DU FLIERS				
BOIS JEAN		QUEND VILLE	LE MARAIS	COLLINE BEAUMONT	VERLINCTHUN	VERTON pénétrante				
WAILLY		QUEND VILLE	D 32 Direction Fort Mahon	BECQUEREL	VERTON Rue des Belles Dames	VERTON pénétrante				
CAMPAGNEUILLES les Grandes		D 32 Direction Fort Mahon	au Rond point A DROITE	RUE	VERTON Rue des Belles Dames	BERCK				
CAMPAGNEUILLES les Petites		au Rond point A DROITE	à Droite vers PONT A CAILLOUX		BERCK					
SORRUS		à Droite vers PONT A CAILLOUX	EMOFER	VILLERS SUR AUTHIE						
SAINT JOSSE		EMOFER	A gauche CONCHIL LE TEMPLE	COLLINE BEAUMONT						
CUCQ		COLLINE BEAUMONT	VERTON	VERTON Rue des Belles Dames						
STELLA PLAGE		LEPINE - LE BAHOT	GROFFLIERS	Pénétrante BERCK						
MERLIMONT PLAGE		VERTON	BERCK							
BERCK		GROFFLIERS								
		BERCK								

CIRCUIT 141		CIRCUIT 144		CIRCUIT 145		CIRCUIT 146	
Groupe 1 et Groupe 2 79 kms		Groupe 1 98km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 78,500 km	Groupe 2 66 km	Groupe 1 92 km	Groupe 2 70km
Dénivelé 280 M	DEPART 7 heures	Dénivelé 260 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 100 M
BERCK	Déplacement MARQUISE 2	BERCK		BERCK		BERCK	
RANG DU FLIERS		COLLINE BEAUMONT		RANG chemin blanc		GROFFLIERS	
CAPELLE		TIGNY NOYELLES		D 143 AIRON N DAME		QUEND	
SAINT JOSSE		NEMPONT SAINT FIRMIN		LE PARAPLUIE		RUE	
SORRUS		RAPECHY		SORRUS		FAVIERES	
LA CALOTTERIE		LE BOISLE → DOMPIERRE sur Authie		VALENCENDRE		MORLAY	
LA MADELAINE		LE PONCHEL(D121)		ENOCQ		ST VALERY Centre Ville → D 940 PISTE CYCLABLE	
PIED DE BŒUF		QUEUX H MAISNIL		TUBERSENT		NOYELLES	PORT DU CROTOY
ECUIRES		FONTAINE L ETALON		COURTEVILLE		D 940 PISTE CYCLABLE	ESPLANADE DU CROTOY
BLOVILLE		CHERIENNES		FRENCQ		PORT DU CROTOY	SAINT FIRMIN
BRIMEUX		REGNAUVILLE		CORMONT		ESPLANADE DU CROTOY	BOUT DES CROCS
MARLES		GUIGNY BANNIERES		ENGUINEHAUT → LONGVILLIERS		SAINT FIRMIN	MONCHEAUX
NEUVILLE		LE BOUT DU BAS		LE PONT - TERRATU		BOUT DES CROCS	ROUTHIAUVILLE
ATTIN		MOURIEZ		ENQUIN SUR BAILLON		MONCHEAUX	LE TROU A MOUCHES
BEUTIN		ST JOSSE AUX BOIS		LE BOIS RATEL		ROUTHIAUVILLE	D 532 PONT A CAILLOUX
BREXENT ENOCQ		ST REMY AU BOIS		BEUSSENT		LE TROU A MOUCHES	WABEN
LONGVILLIERS		BUIRE		INXENT		D 532 PONT A CAILLOUX	VERTON
FRENCQ		ROMONT		RECQUES SUR COURSE		WABEN	BERCK
FROMESSENT		L AIGUILLE		NEUVILLE		VERTON	
ETAPLES		BOIS JEAN		ECUIRES		BERCK	
STELLA PLAGE		WAILLY		BOIS JEAN			
MELIMONT		VERTON		VERTON			
BERCK	BERCK		BERCK				
CIRCUIT 147		CIRCUIT 148		CIRCUIT 150			
95 KMS	Groupe 2 78 kms	Groupe 1 85 km	Groupe 2 73,500 km	Groupe 1 86 km	Groupe 2 72 km		
Dénivelé 620 M	Dénivelé 370 M	Dénivelé 630 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M		
BERCK		BERCK	Parcours changé trop de crécy	BERCK			
CAPELLE		MERLIMONT		GROFFLIERS			
ETAPLES		STELLA PLAGE		VERTON			
FRENCQ	ENOCQ	LE TOUQUET GOLF		WAILLY			
LONGVILLIERS	BEUTIN	D 939 ETAPLES		BOISJEAN			
MARESVILLE	LA CALOTTERIE	D 940 PISTE CYCLABLE		BLOVILLE			
BREXENT	LA MADELEINE	CONDETTE		BRIMEUX			
BEUTIN	ECUIRES	2ème rond point à droite → Rond point à gauche D 113 E 6	D 349 LESPINOY		MARENLA		
VALENCENDRE	BOIS JEAN	D 240 HESDIGNEUL	D 119 NEUFCHATEL	BOUIN PLUMOISON	CONTES		
SORRUS	ROUSSENT	CARLY	D 940 PISTE CYCLABLE	HESDIN	AUBIN ST V.		
AIRON ST VAAST	MAINTENAY	LE HAUT PICHOT	DANNES CENTRE	SAINTE AUSTREBERTHE	D 349 MARESQUEL		
WAILLY	PREAUX	HALLINGHEN	CAMIERS CENTRE	D 939 puis BRAILLY	LESPINOY		
BOIS JEAN	NAMPONT SAINT MARTIN	puis D 113 FRENCQ	D 940 PISTE CYCLABLE	GUIGNY	BRIMEUX		
ROUSSENT	FRESNES	LONGVILLIERS	ETAPLES	GUIGNY	BEAUMERIE SAINT MARTIN		
NEMPONT SAINT FIRMIN	HERRES	BREXENT ENOCQ	VILLIERS	D 111 RAYE/AUTHIE	ECUIRES		
NAMPONT SAINT MARTIN	PONT A CAILLOUX	LA CALOTTERIE	CAPELLE	MAINTENAY	CAMPIGNEUILLES LES PETITES		
FRESNES	CONCHIL LE TEMPLE	SORRUS	AIRON NOTRE DAME	NEMPONT ST FIRMIN	PARAPLUIE		
HERRES	GROFFLIERS	SAINT AUBIN	RANG Chemin Blanc	CONCHIL LE TEMPLE	AIRON ST VAAST		
PONT A CAILLOUX	BERCK	CAPELLE	BERCK	WABEN	RANG Chemin Blanc		
CONCHIL LE TEMPLE		AIRON NOTRE DAME		VERTON Pénétrante	BERCK		
VERTON pénétrante		RANG Chemin Blanc		BERCK	BERCK		
BERCK		BERCK					