

## Programme supplémentaire au calendrier du BCR

Bonjour à tous vous pouvez voir d'avance [les tracés sur OPENRUNNER](#) en [cliquant chercher un parcours](#) ensuite [dans identifiant mettre le code](#) et dans [activités choisir cyclisme randonnée](#) cela vous donnera toutes les informations des circuits.

Il sera impératif de savoir le jeudi soir précédent la sortie qui fait quoi ??? GROUPE 1 OU 2. afin de savoir avec qui nous roulons.(en quelque sorte une forme d'inscription) pour ne pas se retrouver seul au départ 🤔.

Pour cela contacter par [sms JOSEPH RUIZ au 06.10.73.43.18](#)  
ou [HERVÉ JACOB au 06.47.86.00.20](#)

**Procédure:** Veuillez laisser vos coordonnées nom prénom le numéro du groupe 1 ou 2 pour rouler et votre numéro de téléphone pour vous joindre en cas d'annulation ou autre.

**Un capitaine de route sera présent dans chaque groupe avec parcours sur GPS afin de respecter scrupuleusement le circuit.**

**Un minimum de 4 cyclistes sera requis par groupe.**

### Circuit N° 1 Samedi 01/04/2023 **ABBEVILLE 125 KMS**

N° du parcours 16157612 (visible sur openrunner)

**groupe 2** départ 8h30 moyenne 20/23 KM/H

**groupe 1** départ 9h30 moyenne 23/25 KM/H

**Arrêt N°1** Forest-l'abbaye

**Arrêt N°2** Petit-Port (casse-croûte à emporter + boisson au café des voyageurs si ouvert)

**Arrêt N°3** Rue

### Circuit N° 2 Samedi 15/04/2023 **FREVENT 135 KMS**

N° du parcours 15548203 (visible sur openrunner)

**groupe 2** départ 8h30 moyenne 20/23 KM/H

**groupe 1** départ 9h30 moyenne 23/25 KM/H

**Arrêt N°1** Hesdin

**Arrêt N°2** Frévent (casse-croûte à emporter ou à prendre sur place sandwich boulangerie DUMETZ ou FRANÇOIS pour la boisson pause dans un bar)

**Arrêt N°3** Le boisle

### Circuit N° 3 Samedi 29/04/2023 **Le TRÉPORT 147 KMS**

N° du parcours 16109459 (visible sur openrunner)

**groupe 2** départ 7h30 moyenne 20/23 KM/H

**groupe 1** départ 8h30 moyenne 23/25 KM/H

**Arrêt N°1** Petit port

**Arrêt N°2** Le tréport (casse-croûte à emporter ou à prendre sur place à l'ESPLANADE à EU)

**Arrêt N°3** St-valery

**Arrêt N°4** Rue

**jeudi 18 mai 2023 projet rando du printemps à L'ETOILE** département 80  
au calendrier du comité régional de cyclotourisme hauts-de-france (avec  
véhicule d'assistance + remorque pour le transport du casse-croûte et pour  
les défaillances humaines et techniques

**Circuit N°16136101—136 KMS (A+R) + Rando sur l'ETOILE ou pas (au  
choix du cycliste 35/65/105 KMS)**

**départ du groupe 1** 6h30 moyenne 23/25 KM/H + circuit sur l'étoile (au choix  
pour la distance 35/65/105 KMS) )

**départ du groupe 2** 9h moyenne 20/23 KM/H pas de circuit sur l'étoile

(casse-croûte le midi) **tous ensemble ainsi que le retour.** moyenne 20/23  
KM/H

**Circuit N°4** samedi 27/05/2023 **St-OMER 144 KMS**

N° du parcours 15595360 (voir sur openrunner)

**groupe 2** départ 7h30 moyenne 20/23 KM/H

**groupe 1** départ 8h30 moyenne 23/25 KM/H

**Arrêt N°1** Verchocq

**Arrêt N°2** St-omer (casse-croûte à emporter ou à prendre sur place à  
boulangerie LOUISE et boisson place du marché )

**Arrêt N°3** Hucqueliers

**Arrêt N°4** Montreuil-sur-mer.

**Circuit N°5** samedi 01/07/2023 **DAMPIERRE ST NICOLAS 206 KMS**

N° du parcours 16202805 (voir sur openrunner)

**Un groupe uniquement**

**groupe** départ 7h00 moyenne 22/24 KM/H

**Arrêt N°1** Estréboeuf

**Arrêt N°2** Eu

**Arrêt N°3** Arques-la-bataille (casse-croûte à emporter ou à prendre sur place  
à boulangerie BEAUQUENNE sandwich pour la boisson pause dans un bar )

**Arrêt N°4** Grandcourt

**Arrêt N° 5** St Valery.