

CIRCUIT 101		CIRCUIT 102		CIRCUIT 103		CIRCUIT 104	
Groupe 1 93 KM	Groupe 2 69 km	Groupe 1 96 KM	Groupe 2 70km	Groupe 1 104 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 65,800 KMS
Dénivelé 600 M	Dénivelé 395 M	Dénivelé 800 M	Dénivelé 420 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 450 M
BERCK	vers Hesdin daniel	BERCK	rectifié	BERCK	rectifié	BERCK	Vers Hesdin
GROFFLIERS		RANG DU FLIERS	vers Hesdin	LA MADELON	Vers Abbeville	RANG DU FLIERS	
CONCHIL LE TEMPLE		LES CAMPIGNEUILLES	BAVEMONT	CONCHIL LE TEMPLE		LES 2 CAMPIGNEUILLES	
NEMPONT		NEUVILLE	AIRON SAINT VAAST	VILLERS SUR AUTHIE		MONTREUIL	
MAINTENAY		MARLES	PARAPLUIE	VRON		NEUVILLE	
DOURIEZ		BEAURANVILLE	CAMPIGNEUILLES les petites	MOISMONT		MARLES SUR CANCHE	
RAPECHY		LOISON	D 317 SAINT JUSTIN	D 175 PETIT CHEMIN		BEAURAINVILLE	
LABROYE		GOUY SAINT ANDRE	TORCY	MONTREUIL SUR MER	D 12 CRECY		
TOLLENT	CAMPAGNE LES HESDIN	SAIN LES FRESSINS	NEUVILLE	DOMVAST	HESMOND		BRIMEUX
FONTAINE L ETALON	BUIRE LE SEC	FRESSIN	MARLES	ST RIQUIER	ARRY	EMBRY	MENAGE
VACQUERIETTE	ROMONT	WAMBERCOURT	BEAURANVILLE	NEULLY L'HOPITAL	RUE	HENOVILLE	BOISJEAN
VIEIL HESDIN	BOISJEAN	CAVRON SAINT MARTIN	CAMPAGNE LES HESDIN	LA MOTTE BULEUX	LARRONVILLE	AIX EN ISSART	WAILLY BEAUCAMPS
HESDIN	WAILLY	AUBIN ST VAAST	SAINT REMY AU BOIS	SAILLY FLIBEAUCOURT	FRESNE	D 149 MONTCAVREL	VERS LE BAHOT
AUBIN ST VAAST	VERTON	LAMBUS	SAULCHOIS	NOLETTE	HERRE	ESTREE	CONCHIL LE TEMPLE
MARESQUEL	RANG DU FLIERS	MOURIEZ	ARGOULES	PONTHOILE	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL CENTRE	EMOFER
CAMPAGNE LES HESDIN	CAPELLE	TORTEFONTAINE	PREAUX	NEUVILLE	CONCHIL LE TEMPLE	AMPIGNEUILLES LES PETITE	WABEN
BUIRE LE SEC	MERLIMONT	LE MOLINEL	MONTIGNY	LANOY	VERTON	PARAPLUIE	VERTON Pénérante
ROMONT	BERCK	ROUSSENT	NAMPONT	VERCOURT	BERCK	AIRON ST VAST	BERCK
BOISJEAN		NEMPONT	FLEXICOURT	COLLINE BEAUMONT		BAVEMONT	
WAILLY		CONCHIL	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE		RANG DU FLIERS	
VERTON		GROFFLIERS	GROFFLIERS	VERTON		VERTON Pénérante	
BERCK		BERCK	BERCK	BERCK		BERCK	
CIRCUIT 105		CIRCUIT 106		CIRCUIT 107		CIRCUIT 108	
Groupe 1 89 KM	Groupe 2 65 km	Groupe 1 95 KM	Groupe 2 79 km	Groupe 1 83 km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 et 2 78 KM	
Dénivelé 850 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 260 M	c'est la randonnée estivale au PORTEL pour les volontaires	
BERCK	vers Sboulagne	BERCK	Vers Foret l'Abbaye	BERCK	Vers Crécy	Dénivelé 260 M	
RANG DU FLIERS		VERTON		GROFFLIERS		BERCK	
CAMPIGNEUILLES les P	BAVEMONT	CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL		MERLIMONT	
SORRUS	AIRON NOTRE DAME	COLLINE		NEMPONT		STELLA	
LA CALOTTERIE	PARAPLUIE	FRESNE		NAMPONT		LE TOUQUET	
BEUTIN	SORRUS	NAMPONT		LIGESCOURT		ETAPLES	
BREXENT dernière rue	LA CALOTTERIE	VALLOIRES		CRECY		ROSSIGNOL	
A Droite Rue de Recques	BREXENT dernière rue	DOMPIERRE		D111 vers Forêt	MACHIEL	D119 vers Hardelot	
RECQUES	A Droite Rue de Recques	WADICOURT		POTEAU NOUVION	MACHY	HARDELOT	
BEUSSENT	RECQUES	CRECY		MACHY	REGNIERES	D 113 E 6 CONDETTE	
LES ERABLES	BEUSSENT	FORET L'ABBAYE		REGNIERES	ARRY	D 940 PISTE CYCLABLE	
LE PONT-TERRATU	ENGUINEHAUT	LAMOTTE BULEUX	ARRY	ARRY	RUE	ETAPLES	
PARENTY	FRENCQ	LE TITRE	RUE	RUE	QUEND VILLAGE	VILLERS	
DOUDEAUVILLE	LEFAUX	SAILLY FLIBAUCOURT	LARRONVILLE	QUEND VILLAGE	MONCHEAUX	LA CAPELLE	
SAMER	ETAPLES	NOLETTE	HERE	MONCHEAUX	FORT MAHON centre	AIRON NOTRE DAME	
NESLES	TREPIED	PONTHOILE	QUEND VILLAGE	FORT MAHON centre	PONT A CAILLOUX	RANG DU FLIERS	
WIDEHEM	CAPELLE	ROMAINE	CONCHIL LE TEMPLE	PONT A CAILLOUX	WABEN	CHEMIN BLANC	
LEFAUX	MERLIMONT	LE MARAIS	GROFFLIERS	WABEN	VERTON	BERCK	
ETAPLES	BERCK	RUE	BERCK	VERTON	BERCK		
TREPIED		LARRONVILLE		BERCK			
CAPELLE		HERE QUEND					
MERLIMONT		CONCHIL LE TEMPLE					
BERCK		GROFFLIERS					
		BERCK					

CIRCUIT 109		CIRCUIT 110		CIRCUIT 111		CIRCUIT 112		
Groupe 1 99 KM	Groupe 2 71 km	Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76,500 km	Groupe 1 79 KM	Groupe 2 67 km	Groupe 1 83 KM	Groupe 2 70 km	
Dénivelé 780 M	Dénivelé 430M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 330 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 350 M	Dénivelé 810 M	Dénivelé 520 M	
BERCK	vers Auxi	BERCK	rectifié	BERCK	vers auxi	BERCK	Vers Boulogne	
CONCHIL		GROFFLIERS	vers Abbeville	4 CHEMINS		CAPELLE		
NEMPONT		CONCHIL		LE BAHOT		ETAPLES		
ROUSSENT		COLLINE		CONCHIL LE TEMPLE		LEFAUX		
LE MOLINEL		RUE		COLLINE BEAUMONT		FRENCQ		
TORTEFONTAINE		NEUVILLE		VILLERS SUR AUTHIE		CORMONT		
MOURIEZ	LIGESCOURT	PONTHOILE		NOUVION EN PONTHEIU		VRON	SEQUIERES	LONGVILLIERS
LAMBUS	MACHIEL	NOYELLES	MOISMONT			PARENTY	BERNIEULLES	
AUBIN ST V.	VRON	PINCHEFALISE	FORET L ABBAYE			LE PONT-TERRATU	RECQUES SUR COURSE	
CAVRON	VILLERS	CANAL DE LA SOMME	CRECY			ENQUIN SUR BAILLON	ESTREE	
WAMBERCOURT	COLLINE	PORT LE GRAND	D 12 LIGESCOURT			DOURIEZ	PREURES	NEUVILLE
FRESSIN	CONCHIL LE TEMPLE	SAILLY FLIBEAUCOURT	NAMPONT			ROUSSENT	MONCAVREL	MONTREUIL
SAIN LES FRESSINS	VERTON	LE TITRE	NEMPONT	BOIS JEAN	NEMPONT SAINT FIRMIN	AIX EN ISSART	SAINT JUSTIN	
CREQUY	RANG Chemin Blanc	LAMOTTE BULEUX	CONCHIL	ECUIRES	TIGNY NOYELLES	MARANT	SORRUS	
LOISON	BERCK	FORET L ABBAYE	VERTON	LA MADELAINE	COLLINE BEAUMONT	MARLES SUR CANCHE	SAINT AUBIN	
BEAURANVILLE		CRECY	BERCK	VILLIERS	EMOFER	NEUVILLES	AIRON NOTRE DAME	
BEAUMERIE		D 12 LIGESCOURT		AIRON NOTRE DAME	PONT A CAILLOUX	MONTREUIL	RANG DU FLIERS	
ECUIRES Impots		NEMPONT		RANG DU FLIERS	WABEN	LES 2 CAMPIGNEUILLES	VERTON	
LES CAMPIGNEUILLES		CONCHIL		VERTON	GROFFLIERS	RANG Chemin Blanc	GROFFLIERS	
RANG Chemin Blanc		VERTON		BERCK	BERCK	BERCK	BERCK	
BERCK		BERCK						
CIRCUIT 113		CIRCUIT 114		CIRCUIT 115		CIRCUIT 116		
Groupe 1 98 KM	Groupe 2 76 km	Groupe 1 et 2 73 kms	GROUPE 2 60,500 KMS	Groupe 1 84 km	Groupe 2 72 km	Groupe1 94 KM	Groupe 2 73 km	
Dénivelé 490 M	Dénivelé 410 M	Dénivelé 460 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 430 M	Dénivelé 310 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 330 M	
BERCK	vers auxi	BERCK	vers Hesdin	BERCK	vers Boulogne	BERCK	vers Abbeville	
GROFFLIERS		GROFFLIERS		MERLIMONT		VERTON		
CONCHIL LE TEMPLE		4 CHEMINS		CAPELLE		CONCHIL le TEMPLE		
VILLERS SUR AUTHIE		VERTON		VILLERS		COLLINE BEAUMONT		
VERCOURT		WAILLY		ETAPLES		FLEXICOURT		
direction rue LANOY		BOISJEAN		PISTE D 940		NAMPONT SAINT FIRMIN		
vers forest NEUVILLES		ECUIRES		CAMIERs		LIGESCOURT		
PONTHOILE		NEUVILLE SOUS MONTREUIL		DANNES		CRECY EN PONTHEIU		
NOUVION		MARLES		NEUFCHATEL	centre Dannes à gauche	FOREST L'ABBAYE	MACHIEL	
rét crécy POTEAU DE NOUVIC		MARENLA	BRIMEUX	PISTE D 940	PISTE D 940 à droite	LAMOTTE BULEUX	ARRY	
à droite MACHIEL	rét crécy POTEAU DE NOUVIC	BEAURAINVILLE	D 129 vers Campagne	D 113 VERS HARDELLOT	Entrée Condette D 113 E6	SAILLY FLIBEAUCOURT	RUE	
LES 2 ROSSIGNOL	à droite MACHIEL	CAMPAGNE LES HESDINS	Puis BUIRE LE SEC	HARDELLOT PLAGE	Puis à Gauche D 119	PORT LE GRAND	LARRONVILLE	
D 12 LIGESCOURT	LES 2 ROSSIGNOL	MENAGE	D 139 MAINTENAY	Retour par La D 119	PISTE D 940	NOYELLES	HERRE	
NAMPONT SAINT FIRMIN	D 12 LIGESCOURT	BOISJEAN	ROUSSENT	PISTE D 940	ETAPLES	FAVIERES	PONT A CAILLOUX	
NEMPONT SAINT MARTIN	NAMPONT SAINT FIRMIN	ROUSSENT	NEMPONT SAINT FIRMIN	ETAPLES	VILLERS	RUE	WABEN	
CONCHIL LE TEMPLE	NEMPONT SAINT MARTIN	NEMPONT SAINT FIRMIN	CONCHIL LE TEMPLE	STELLA PLAGE	SAINT JOSSE CENTRE	VILLERS	LA MADELON	
WABEN	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	WABEN	MERLIMONT	SAINT AUBIN	VIEUX QUEND	RUE BASSE	
VERTON rue de la tourberie	WABEN	WABEN	GROFFLIERS	AIRON	AIRON SAINT VAAST	CONCHIL LE TEMPLE	RUE ROYON DES PLACES	
Pénétrante	VERTON rue de la tourberie	VERTON	BERCK	RANG DU FLIERS	D 143 Vers Rang duFliers	GROFFLIERS	PISTE CYCLABLE	
BERCK	Pénétrante	RANG DU FLIERS		VERTON	RANG DU FLIERS	BERCK	BERCK	
	BERCK	CHEMIN BLANC		GROFFLIERS	CHEMIN BLANC			
		BERCK		BERCK	BERCK			

CIRCUIT 117		CIRCUIT 118		CIRCUIT 119		CIRCUIT 120	
Groupe 1 94 KM	Groupe2 73 km	Groupe 1 92 KM	Groupe 2 68 km	GROUPE 1 78 KMS	GROUPE 2 60 KM	112 KMS	Groupe 2 78 km
Dénivelé 280 M	Dénivelé 180 M	Dénivelé 330 M	Dénivelé 120 M	Dénivelé 590 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 310 M	Dénivelé 200 M
BERCK	vers Abbeville	BERCK	Vers le crotoy	BERCK	vers Montreuil	BERCK	vers le tréport
D 940 QUEND		D 940 QUEND		RANG		VERTON	GROFFLIERS
RUE		RUE		ETAPLES		COLLINE BEAUMONT	COLLINE BEAUMONT
FAVIERES		D 938 REGNIERES		FRENCQ		RUE	RUE
NOYELLES SUR MER		Ière à Gauche		D 146		LE CROTOY Piste	LE CROTOY Piste
PORT LE GRAND	PONTHOILE	VRON	ST QUENTIN	LONGVILLIERS	LA CALOTTERIE	Piste NOYELLES	Piste NOYELLES
BUIGNY SAINT MACLOU	LE MARAIS	VILLERS sur AUTHIE	MONCHEAUX	MARESVILLE		PORT DE ST VALERY	ENTREE DE ST VALERY
HAUTVILLERS-OUVILLE	RUE	RUE	QUEND PLAGE	BREXENT		LE HOURDEL	NOYELLES
LAMOTTE-BULEUX	CANTERAINNE	D 940 LE CROTOY	FORT MAHON	BEUTIN		BRIGTON	LE HAMELET
NOUVION	VERCOURT	BOUT DES CROCS	PONT A CAILLOUX	ATTIN		CAYEUX	FAVIERES
PONTHOILE	VILLERS SUR AUTHIE	ST QUENTIN	EMOFER	NEUVILLE	SORRUS	BRUTELLES	FAVIERES
LE MARAIS	COLLINE BEAUMONT	MONCHEAUX	CONCHIL LE TEMPLE	MARANT	PARAPLUIE	BOURSEVILLE	RUE
RUE	LEPINE	QUEND PLAGE	VERTON	BRIMEUX	AIRON SAINT VAAST	VAUDRICOURT	QUEND
VILLERS SUR AUTHIE	EBRUYERES	FORT MAHON	RUE DES BELLES DAMES	MENAGE	BAVEMONT	TILLOY	PONT A CAILLOUX
COLLINE BEAUMONT	LE BAHOT	PONT A CAILLOUX	LA PENETRANTE	L AIGUILLE	RANG DU FLIERS	ESTREBOEUF	CONCHIL LE TEMPLE
LEPINE	VERTON	EMOFER	BERCK	Direction Buire le sec	VERTON	ST VALERY	WABEN
EBRUYERES	RUE DES BELLES DAMES	CONCHIL LE TEMPLE		LES MAISONNETTES	WABEN	FAVIERES	VERTON
LE BAHOT	BERCK	VERTON		EBRUYERES	GROFFLIERS	RUE	Pénétrante
VERTON		RUE DES BELLES DAMES		VERTON	BERCK	QUEND	BERCK
RUE DES BELLES DAMES		LA PENETRANTE		BERCK		BERCK	
BERCK		BERCK					
CIRCUIT 121		CIRCUIT 122		CIRCUIT 123		CIRCUIT 124	
Groupe 1 100 kms	Groupe 2 70 KMS	Groupe 1 86 km	Groupe 2 74 km	Groupe 1 78 kms	GROUPE 2 61 KMS	Groupe 1 71 kms	Groupe 2 61 KMS
Dénivelé 280 M	Dénivelé 280 M	Dénivelé 400 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M	Dénivelé 440 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 385 M
BERCK	Vers Saint Valéry	BERCK	vers Auxi	BERCK	vers Hesdin	BERCK	Vers Hesdin
LA MADELON		GROFFLIERS		Pénétrante VERTON		VERTON Pont rouge	
CONCHIL LE TEMPLE		CONCHIL LE TEMPLE		LE BAHOT		WAILLY BEAUCAMPS	
QUEND		NAMPONT		BOIS JEAN		BOISJEAN	
RUE		MAINTENAY		BRIMEUX		ROMONT	
SAINT FIRMIN		PREAUX	DOURIEZ	AIX EN ISSART	MARENLA	BUIRE LE SEC	
LE CROTOY PORT		ARGOULES	DOMINOIS	SEMPY	BEAURAINVILLE	CAMPAGNE LES HESDIN	MARESQUEL
LA BAIE DE SOMME		DOMINOIS	ARGOULES	HEMBERT	CAMPAGNE LES HESDIN	AUBIN ST VAAST	
PISTE CYCLABLE		PONCHES ESTRUVAL	VRON	A DROITE	BUIRE LE SEC	CONTES	
PINCHEFALAISE		LIGESCOURT	VILLERS	ST DENOEUX	LES MAISONNETTES	BRIMEUX	
CANAL DE LA SOMME	PONT DE MORLAY	VIRONCHEAUX	VERCOURT	BOUBERS LES H,	NEMPONT SAINT FIRMIN	MENAGE	BEAUMERIE SAINT Martin
PETIT PORT	LE MARAIS	VRON	RUE	HESMOND	CONCHIL LE TEMPLE	ECUIRES	ECUIRES
PORT LE GRAND	FAVIERES	VILLERS	FLANDRES	OFFIN	WABEN	LES 2 CAMPIGNEULLES	CAMPIGNEUILLE PETITE
NOLETTE	RUE	VERCOURT	HERES	BEAURAINVILLE	LA MADELON	RANG DU FLIERS	SORRUS
PONTHOILE	QUEND	RUE	QUEND	CAMPAGNE LES HESDIN	BERCK	CHEMIN BLANC	SAINT AUBIN
MARAIS	PONT A CAILLOUX	FLANDRES	WABEN	BUIRE LE SEC		BERCK	CAPELLE
BEQUEREL	CONCHIL LE TEMPLE	HERES	4 CHEMINS	LES MAISONNETTES			MERLIMONT
RUE	WABEN	QUEND	VERTON	NEMPONT SAINT FIRMIN			BERCK
VERCOURT	VERTON	WABEN	RANG CHEMIN BLANC	CONCHIL LE TEMPLE			
TIGNY NOYELLES	Pénétrante	4 CHEMINS	BERCK	GROFFLIERS			
VERTON	BERCK	VERTON		BERCK			
RANG CHEMIN BLANC		RANG CHEMIN BLANC					
BERCK		BERCK					

CIRCUIT 125		CIRCUIT 126		CIRCUIT 127		CIRCUIT 128		
Groupe 1 80,500 km	Groupe 2 68km	GROUPE 2 60 KMS		Groupe 1 81 km	Groupe 2 68 km	Groupe 1 90 km	Groupe 2 76,500 km	
Dénivelé 270 M	Dénivelé 200 M vers Abbeville	Dénivelé 300 M		fait	Dénivelé 600 M	Dénivelé 500 M	Dénivelé 580 M	
BERCK		BERCK			BERCK	Vers Hesdin	BERCK	
CONCHIL LE TEMPLE		RANG DU FLIERS			RANG DU FLIERS		GROFFLIERS	
QUEND		CAPELLE			D 143 AIRON N DAME		VERTON	
RUE		ETAPLES			CAMPIGNEUILLES les P		au passage à niveau prendre	
SAINT FIRMIN		BEUTIN			ECUIRES		route vers camping MOREL	
ESPLANADE DU CROTOY		LA CALOTTERIE			NEUVILLE		puis D 140 VERS CHAM	
PORT DU CROTOY		SORRUS			MARENLA		RANG DU FLIERS	
Promenade Algred Manessier		VALENCENDRES			CONTES		D 113 1ère Droite AVANT	D 143 AIRON NOTRE DAME
D 940 Piste Cyclable		MORLAY	ST JOSSE		AUBIN SAINT VAAST	BEAURAINVILLE	VILLIERS	
NOYELLES SUR MER	MERLIMONT		MARESQUEL	CAMPAGNE	ETAPLES			
D 111 SAILLY BRAY	RANG DU FLIERS		NEUVILLETTE	D138 ST NICOLAS	D 113 FROMESSENT			
NOUVION EN PONTHEIU	VERTON		CAMPAGNE	Pied de Bœuf LA MADELEINE	D 113 NEUFCHATEL			
PONTHOILE	EBRUYERES		D138 ST NICOLAS	LA CALOTTERIE	D 940 Piste Cyclable			
LE MARAIS	PUITS BERAULT		Pied de Bœuf LA MADELEINE	SAINT JOSSE	Rond point à gauche D 113 E 6	D 940 PISTE CYCLABLE		
BECQUEREL	LEPINE		LA CALOTTERIE	CAPELLE	D 113 E6 HARDELOT	DANNES CENTRE		
RUE	COLLINE BEAUMONT		SAINT JOSSE	RANG Chemin Blanc	Suivre PISTE CYCLABLE D 940	CAMIERS CENTRE		
VILLERS SUR AUTHIE	VERTON		CAPELLE	BERCK MAIRIE	D 940 PISTE CYCLABLE	ETAPLES		
CONCHIL LE TEMPLE	GROFFLIERS		RANG Chemin Blanc		DANNES CENTRE	LE TOUQUET GOLF		
VERTON	BERCK		BERCK MAIRIE		CAMIERS CENTRE	STELLA PLAGE		
BERCK					ETAPLES	MERLIMONT		
					LE TOUQUET GOLF	BERCK		
					STELLA PLAGE			
					MERLIMONT			
					BERCK			
CIRCUIT 129		CIRCUIT 130			CIRCUIT 131		CIRCUIT 132	
Groupe 1 95 km	Groupe 2 68,500 m	Groupe 1 79 km	Groupe 2 66 km		Groupe 1 78 km	Groupe 2 68 km	Ggroupe 2 74,500 KMS	Ggroupe 2 74,500 KMS
Dénivelé 780 M	Dénivelé 520 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 320 M	Dénivelé 480 M	Dénivelé 380 M	Dénivelé 470 M	Dénivelé 470 M	
BERCK	vers boulogne	BERCK	vers Boulogne	BERCK	vers Crécy	BERCK	fait	
VILLERS		MERLIMONT		LA PENETRANTE		WABEN		
ETAPLES		CUCQ		Rue du Pont Rouge VERTON		NEMPONT SAINT FIRMIN		
ATAC		ETAPLES		LE BAHOT		NAMPONT SAINT MARTIN		
LEFAUX		GENDARMERIE		PUIT BERAULT		VALLOIRES		
ETAPLES	LE MOTTE	LE FAYEL	CAMIERS centre	ROUSSENT		D 224 LE BOISLE		
FROMESSENT	FRENCQ	CAMIERS	D 940 Piste Cyclable	RAPECHY		LABROYE		
FRENCQ	CORMONT	DANNES	PONT DE NEUCHATEL	DOMPIERRE SUR AUTHIE		RAYE SUR AUTHIE		
HUBERSENT	VERS D 148 Bout du haut	NESLES	AUX FEUX à Gauche	PONCHES ESTRUVAL		MOLINEL TORTEFONTAINE		
ROLLEZ	BERNIEULLES	FRENCQ	Piste Cyclable puis D 119	LIGESCOURT		DOURIEZ		
VERS LACRES	BEUSSENT	LONGVILLIERS	PONT DE NEUCHATEL	CRECY	MACHIEL	MAINTENAY		
THUBEAUVILLE	INXENT	BEUTIN	D 940 PISTE CYCLABLE	REGNIERES SUR ECLUSE	REGNIERES SUR ECLUSE	ROUSSENT		
ENQUIN SUR BAILLON	RECQUES SUR COURSE	ENOCQ	ETAPLES	VRON	VRON	NEMPONT SAINT FIRMIN		
BOIS RATEL	ESTREE	VALENCENDRE	CUCQ	VILLERS SUR AUTHIE	VILLERS SUR AUTHIE	CONCHIL LE TEMPLE		
DIRECT, MONCAVREL	BEUTIN	VILLERS	STELLA	CONCHIL LE TEMPLE	CONCHIL LE TEMPLE	WABEN		
INXENT	LA CALOTTERIE	STELLA	MERLIMONT	LE BAHOT	WABEN	VERTON		
BEUSSENT	VALENCENDRE	MERLIMONT	vers berck RANG DU FLIERS	VERTON	GROFFLIERS	BERCK		
ZERABLES	ST JOSSE	vers berck RANG DU FLIERS	LES ALLEES	GROFFLIERS	BERCK			
CORMONT	RANG Chemin blanc	LES ALLEES	LA PENETRANTE	BERCK				
FRENCQ	BERCK	LA PENETRANTE	BERCK					
LONGVILLIERS		BERCK						
MARESVILLE								
TUBERSENT								
ST JOSSE								
RANG Chemin blanc								
BERCK								

[illegible]

CIRCUIT 141		CIRCUIT 144		CIRCUIT 145		CIRCUIT 146		
Groupe 21 61,500 kms	Groupe 2 61,500 kms	Groupe 1 98km	Groupe 2 72 km	Groupe 1 78,500 km	Groupe 2 66 km	Groupe 2 70km	Groupe 2 70km	
Dénivelé 370 M	Dénivelé 370 M	Dénivelé 260 M	Dénivelé 340 M	Dénivelé 640 M	Dénivelé 450 M	Dénivelé 100 M	Dénivelé 100 M	
BERCK	fait	BERCK	vers Auxi	BERCK	vers Hesdin	BERCK		
RANG DU FLIERS		COLLINE BEAUMONT		RANG chemin blanc		GROFFLIERS		
CAPELLE		TIGNY NOYELLES		D 143 AIRON N DAME		QUEND		
SAINT JOSSE		NEMPONT SAINT FIRMIN		LE PARAPLUIE		RUE		
SORRUS		RAPECHY		SORRUS		FAVIERES		
LA CALOTTERIE		LE BOISLE		VALENCENDRE		MORLAY		
LA MADELAINE		LE PONCHEL(D121)	ARGOULES	ENOCQ		D 940 PISTE CYCLABLE		
PIED DE BŒUF		QUEUX Ht MAISNIL	SAULCHOY	TUBERSENT		PORT DU CROTOY		
ECUIRES		FONTAINE L ETALON	ROUSSENT	COURTEVILLE		ESPLANADE DU CROTOY		
BLOVILLE		CHERIENNES	NAMPONT SAINT FIRMIN	FRENCQ		SAINT FIRMIN		
BRIMEUX		REGNAUVILLE	FLIXECOURT	CORMONT		BOUT DES CROCS		
MARLES		GUIGNY BANNIERES	COLLINE BEAUMONT	ENGUINEHAUT	LONGVILLIERS	MONCHEAUX		
NEUVILLE		LE BOUT DU BAS	CONCHIL LE TEMPLE	LE PONT - TERRATU	MARESVILLE	ROUTHIAUVILLE		
ATTIN		MOURIEZ	VERTON Rue des Belles Dames	ENQUIN SUR BAILLON	BREXENT ENOCQ	LE TROU A MOUCHES		
BEUTIN		ST JOSSE AUX BOIS	Pénétrante BERCK	LE BOIS RATEL	ATTIN	D 532 PONT A CAILLOUX		
VALENCENDRE		ST REMY AU BOIS		BEUSSENT	NEUVILLE	WABEN		
VILLERS SUR AUTHIE		BUIRE		INXENT	ECUIRES	VERTON		
CAPELLE		ROMONT		RECQUES SUR COURSE	BOIS JEAN	BERCK		
MERLIMONT		L AIGUILLE		NEUVILLE	VERTON pénétrante			
BERCK		BOIS JEAN		ECUIRES	BERCK			
		WAILLY		BOIS JEAN				
		VERTON		VERTON				
		BERCK		BERCK				
CIRCUIT 147		CIRCUIT 148		CIRCUIT 150		CIRCUIT 151		
Groupe1 78 kms	Groupe 2 73 km Vérifier	Groupe 1 85 km	Groupe 2 73,500 km	Groupe 1 86 km	Groupe 2 72 km	Groupe1 94 KM	Groupe 2 73,600 km	
Dénivelé 370 M	Dénivelé	Dénivelé 630 M	Dénivelé 390 M	Dénivelé 600 M	Dénivelé 490 M	Dénivelé 426 M	Dénivelé 120 M	
BERCK	Vers Montreuil	BERCK	Parcours changé trop de crécy	BERCK	vers Hesdin	BERCK	vers Abbeville	
CAPELLE		MERLIMONT	vers Boulogne	GROFFLIERS		GROFFLIERS		
ETAPLES		STELLA PLAGE		VERTON		CONCHIL LE TEMPLE		
ENOCQ		LE TOUQUET GOLF		WAILLY		VIEUX QUEND		
BEUTIN		D 939 ETAPLES		BOISJEAN		VILLERS		
LA CALOTTERIE		D 940 PISTE CYCLABLE		BLOVILLE		RUE		
LA MADELEINE		CONDETTE		BRIMEUX		FAVIERES		
ECUIRES		2ème rond point à droite	Rond point à gauche D 113 E 6	D 349 LESPINOY	MARENLA	NOYELLES	MORLAY	
BOIS JEAN		D 240 HESDIGNEUL	D 119 NEUFCHATEL	BOUIN PLUMOISON	CONTES	PORT LE GRAND	PETIT PONT MORLAY	
ROUSSENT		CARLY	D 940 PISTE CYCLABLE	HESDIN	AUBIN ST V.	SAILLY FLIBEAUCOURT	PISTE CYCLABLE	
MAINTENAY	NAMPONT SAINT MARTIN	LE HAUT PICHOT	DANNES CENTRE	SAINTE AUSTREBERTHE	D 349 MARESQUEL	LAMOTTE BULEUX	LA BAIE DU CROTOY	
PREAUX	FRESNES	HALLINGHEN	CAMIERS CENTRE	D 939 puis BRAILLY	LESPINOY	FOREST L'ABBAYE	LE CROTOY	
NAMPONT SAINT MARTIN	HERRES	puis D 113 FRENCQ	D 940 PISTE CYCLABLE	GUIGNY	BRIMEUX	CRECY EN PONTTHIEU	SAINT FIRMIN	
FRESNES	PONT A CAILLOUX	LONGVILLIERS	ETAPLES	GUIGNY	BEAUMERIE SAINT MARTIN	LIGESCOURT	RUE	
HERRES	CONCHIL LE TEMPLE	BREXENT ENOCQ	VILLIERS	D 111 RAYE/AUTHIE	ECUIRES	NAMPONT SAINT FIRMIN	LE PONT A CAILLOUX	
PONT A CAILLOUX	GROFFLIERS	LA CALOTTERIE	CAPELLE	MAINTENAY	AMPIGNEUILLES LES PETITE	FLEXICOURT	EMOFER	
CONCHIL LE TEMPLE	BERCK	SORRUS	AIRON NOTRE DAME	NEMPONT ST FIRMIN	PARAPLUIE	COLLINE BEAUMONT	CONCHIL LE TEMPLE	
GROFFLIERS		SAINT AUBIN	RANG Chemin Blanc	CONCHIL LE TEMPLE	AIRON ST VAAST	CONCHIL le TEMPLE	VERTON	
BERCK		CAPELLE	BERCK	WABEN	RANG Chemin Blanc	VERTON	RUE DE LA TOURBERIE	
		AIRON NOTRE DAME		VERTON Pénétrante	BERCK	BERCK	PONT ROUGE	
		RANG Chemin Blanc		BERCK	BERCK		PENETRANTE	
		BERCK					BERCK	