

# A l'école de cyclotourisme, C'est la rentrée !

C'est le **samedi 3 septembre 2016** que l'école de cyclotourisme du Berck Cyclos Randonneurs, ouvrira ses portes aux jeunes adeptes du vélo.

Tous les samedis de 9h00 à 11h30, hors vacances scolaires les encadrants (moniteurs et initiateurs diplômés) du BCR, club affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, accueillent et prennent en charge tous les enfants de 8 à 18 ans souhaitant découvrir et pratiquer le cyclotourisme, autour d'un programme éducatif et sportif.

L'objectif général de l'école de cyclotourisme est de faire découvrir ce sport raisonnable en s'octroyant les connaissances nécessaires à la pratique : la notion de l'équilibre, la maîtrise de la bicyclette (exercices de maniabilité, mécanique), le respect du Code de la Route et des règles élémentaires de sécurité routière (Cours de Code de la route et mise en situation), la découverte et le respect du milieu naturel et environnemental (Orientation et cartographie), le rapport humain en collectivité (Vie associative) et ainsi l'apprentissage à l'autonomie.

Trois ateliers ont ainsi été élaborés :

## **Débutants : 8 ans**

- Jeux de maniabilité
- Code de la route
- sensibilisation à la sécurité et mise en situation sur de petites randonnées.

## **VTT : 8 à 18 ans**

- Parcours adaptés
- Cartographie et orientation
- Approche des rallyes-raids
- Sorties extérieures prévues sur les rallyes raids organisés par les clubs régionaux de la Fédération française de Cyclotourisme.

## **Route : 8 à 18 ans**

- Parcours adapté
- Mécanique cartographie, orientation
- Suivi de la progression.

Outre les séances hebdomadaires, il est proposé au jeune pratiquant tout un panel d'activités : randonnées extérieures, , concours d'éducation routière, critériums (route et VTT), sorties familiales, séjours sportifs et de découverte organisés par le CODEP et la Ligue Nord-Pas-de-Calais.

**Le lieu de rendez-vous (Départ : 9h00 - retour 11h30) est organisé à l'école Jean Rostand rue de la Gare à Berck-ville.**

Les seules contraintes pour chacun des participants :

- avoir un vélo en bon état (freins, pneus, une chambre à air en cas de crevaison),
- un casque et des gants (mitaines),
- biscuits ou barres énergétiques, et un bidon (eau ou jus de fruits).

Les parents bénévoles voulant participer à l'encadrement des enfants, géré par les responsables diplômés du BCR, sont les bienvenus.

Pour tous renseignements ou informations complémentaires vous pouvez contacter :

- M. Daniel LENOIR président du BCR au : 03 21 09 52 70 ou 06 76 45 93 31
- M. Jean LEROI Directeur de l'école de cyclotourisme au : 03 21 84 16 54 ou 06 32 43 80 41
- 

**Site officiel du Berck Cyclos Randonneurs :** [www.berckcyclosrandonneurs.com](http://www.berckcyclosrandonneurs.com)