



cyclotourisme@sport62.fr
03 21 72 67 26



CODEP 62 EN LIGNE N° 15

COMMUNICATION

Anne Marie RUDENT et Simon ADAMIAK
que vous pouvez joindre au:
07 86 01 85 54 ou par mail
adamiak.simon@orange.fr
pour toutes questions ou informations



- **FETE DU VELO 2016**
- **FEMININES**
- **FORMATION**
- **INFOS**
 - **AG CODEP 62**
 - **Permanence à Angres**
- **JEUNESSE**



**FETE DU VELO 2016.....
BRAVO!**



**LES MAILLONS
DU PAS DE
CALAIS**

**Ajoutons chacun un maillon
à notre chaine...**

**FETE DU VELO 2016
4/5 juin**

Un beau succès ! Bravo aux clubs

**Des lots seront fournis lors de notre AG aux clubs
ayant participé à cette belle fête**

NOS FEMININES..... **BRAVO!**

En passant par la Lorraine avec mon vélo

Rencontré 3 demoiselles avec leur vélo.....

Ce n'est pas 3 mais 5 000 vélos arrivés de toutes parts qui ont envahi Strasbourg, ville choisie par la FFCT pour cette concentration féminine, long ruban vert et blanc aux couleurs du gilet offert par la FFCT et du maillot conçu pour l'occasion !

Au départ d'Angres, le lundi 30 mai, 30 féminines bien décidées à aller au bout du périple, départ sous la pluie, pluie qui ne les quittera pratiquement pas jusqu'à Strasbourg !

Que retenir de ce voyage ?

Amitié ...tout au long de ce voyage, l'amitié était présente entre les participantes. **A**bandon ? **A**ucun....

Bravo ...à toutes les féminines du voyage, à Ghyslaine, Véronique, Bernard, aux messieurs qui accompagnaient et ont géré la logistique

Courage, il en a fallu pour arriver au but on peut ajouter **C**revaisons qui furent nombreuses certains jours

Difficile, oui ce le fut parfois.

Encouragements ...ils furent nombreux et l'entraide fut aussi présente

Féminines...eh oui...elles étaient 30...la **F**FCT qui nous permet d'accomplir ces V. I. , elle nous propose un long panel d'activités pour assouvir notre passion

Gaiété que la pluie n'a pas réussi à entamer. **G**PS : ce voyage aura été l'occasion de se familiariser avec cet outil de navigation moderne et d'en comprendre les avantages : nous sommes passés par des endroits que nous n'aurions jamais trouvés, comme l'arrivée et la sortie de Nancy (par une superbe voie verte au bord de la Meurthe), la place Stanislas (via le jardin public), la vallée des Eclusiers sans pour autant laisser tomber la bonne vieille carte routière qui se révèle complémentaire !

Hébergements : tout fut parfait ; l'accueil et le confort ont permis de récupérer pleinement de la fatigue de la journée

Indispensable : un bon vêtement de pluie

Jolie ! La fresque sur le mur d'une maison, au bord du canal, un peu avant Strasbourg

Kilomètres ...un peu plus de 600

Longues..... les côtes d'Argonne (après Ste Menéhould) et de Lorraine (après St Mihiel) : 9 kms chacune !

Magnifiques, oui elles l'ont été nos féminines qui ont gardé leur sourire jusqu'au bout. **M**otivées pour d'autres V. I.

Merci aux municipalités qui nous ont accueillies, à Ghyslaine qui a travaillé pendant de longs mois à l'organisation, aux bénévoles qui nous ont aidés

et à ...**N**os partenaires qui nous ont aidé financièrement à réaliser ce V. I. : la DDSC62, le Conseil Départemental du Pas-de-Calais, la FFCT, la Ligue Nord-Pas de Calais, le Codep59

Ondes positives pendant toute la semaine !

Parcours concoctés par Bernard qui ont ravi nos participantes. On a découvert des paysages bucoliques, les berges du canal de la Marne au Rhin, la barrière bleue des Vosges à l'horizon...

et les**P**ique-niques : merci à Véronique qui les a choisis bien garnis, équilibrés et de qualité,

et les**P**hotos que vous avez pu découvrir lors des compte-rendus journaliers postés sur le site de la ligue www.ffct5962.com avec le lien facebook ainsi que sur le site des Randonneurs liévénois : <http://crlievinois.ffct.org> (cliquer sur ou copier le lien pour y accéder)

Et maintenant **Q**u'allons nous faire ? Nous espérons avoir donné envie à nos participantes de découvrir d'autres horizons. Il est possible de réaliser un V. I. avec quelques amis, en club....La dernière édition du guide du cyclotouriste peut être procuré auprès des Présidents de Club. Il vous aidera dans le choix d'un projet. Un V. I. peut être aussi la découverte d'une Randonnée Permanente, une Mer-montagne....

NOS FEMININES.....
Suite

Quelle était belle la Vallée des Eclusiers, du côté de Lutzelbourg !

Rendez-vous dans 4 ans ? Un bruit court...peut-être Bordeaux ! Mais c'est d'abord l'assemblée générale de votre CODEP qui aura lieu le 19 novembre à Stella Plage

Souvenirs qui seront en nous pour toujours, Stanislas La belle place de Nancy, qui mérite bien une photo de groupe tout comme l'arrivée à Strasbourg, sa cathédrale, son animation, ce fut le....

TERMINUS d'une belle **A**venture !

Unique ce V. I. ?...non on vous en souhaite bien d'autres !

Volontaires ! Oh, toutes l'ont été...sans exception.

et les...**V**oies **V**ertes : Sympa de rouler en sécurité sur un terrain plat !

ANNE VERLYCK-BREHAUT
PRESIDENTE CODEP62



Sur la place Stanislas
à NANCY

A l'arrivée à
STRABOURG



NOS FEMININES.....

Suite et

**SÉCURITÉ
BRAVO LES FÉMININES !**



Les espaces sécurité et la remise en ligne lors d'un dépassement par un véhicule sont respectés

Tout le monde est en sécurité sur le trottoir lors d'une crevaison



JEUNESSE

SEJOUR JEUNESSE DU CODEP62 – 3 au 8 avril à BEAUGENCY



Dimanche 3 avril - Arrivée vers 13 h, regroupement des clubs et installation dans les chambres.

4 équipes sont constitués : les ados, les pré-ados, les Montreuillois et le groupe familial. Nous aurons quelques mouvements entre les groupes.



Dimanche après-midi, direction Nord, pour une randonnée de 45/50 km, les plus petits se contenteront d'une distance moindre et la visite plus approfondie de Meung.

Lundi, objectif la visite du château de Chambord, chaque groupe part vers des horizons différents, le but est de se retrouver tous au camping de Muides sur Loire pour le pique-nique.



Ensuite ensemble nous nous dirigeons vers Chambord, pour la visite du château. Les retours seront différents selon les groupes. Les plus jeunes iront à la découverte des lavoirs le long de la Loire. De 70 à 85 km selon les équipes, et 58 km pour le groupe familial, BRAVO.



Mardi, journée « printanière », direction l'est, Cléry Saint André, Jouy le Potier, voir Jouy le Potier pour les plus costauds. 90 à 100 km de parcours, plus modeste chez les plus petits.



Mercredi direction Blois par les bords de Loire. Pique-nique avant la visite du château.

JEUNESSE *Suite*



Le retour se fera par l'autre bord de la Loire, mieux aménagé, quelques arrêts pour jeter un œil sur les lavoirs.



JEUNESSE *Suite*



Ce jeudi, le temps est menaçant, mais le soleil revient rapidement. Les 2 premiers groupes réaliseront une boucle, contre le vent,

pour rentrer avec plus de confort, pour un repas chaud préparé par Jean.



L'après-midi direction le château de Talcy, par des routes différentes.





Quelques hectomètres plus loin,
nous nous arrêterons au moulin,



avant de rentrer à
l'auberge de jeunesse.

Vendredi, remise en état des
vélos, préparation des ba-
gages, nettoyage des
chambres, chargement des
vélos et retour à la ... maison



CODEP 62

Depuis le début de l'année 2016, deux stages ont eu lieu, un stage animateur à Arras et un stage mécanique à Liévin.

Le premier a réuni à Arras les 27 et 28 février, 5 stagiaires, pour un stage animateur club.

Les présents avaient pour objectif une formation leur permettant soit d'intervenir dans les écoles publiques, soit de vouloir créer un accueil pour les jeunes dans une commune de moyenne importance. Les connaissances de base nécessaires à ces objectifs ayant été atteintes, on souhaite à cette promotion toute la réussite dans leurs projets respectifs.



Le groupe des stagiaires lors de leur cyclodécouverte (exercice de stage)

Devant la plaque souvenir F. Faber à Mt St Eloi

et devant les pierres du Diable à Ecoivres.

Le second stage était un stage un peu particulier, puisqu'il était réservé aux féminines ayant l'intention de participer au grand rassemblement à Strasbourg.

Huit stagiaires étaient venues s'aguerrir aux joies de la mécanique vélo, de la crevaison au réglage du dérailleur en passant par les freins, mais beaucoup d'autres sujets furent évoqués, avec les féminines pas besoin d'animation, le responsable du stage n'ayant qu'à éclaircir certains points.... Si tous les stages étaient comme ça !!!!

Ces huit femmes en connaissent un rayon !



Marquage des trajectoires matérialisées pour les cycles

Arrêté du 23 septembre 2015 relatif à la modification de la signalisation routière en vue de favoriser les mobilités actives

Le concept de **trajectoire matérialisée pour les cycles** a été introduit dans le code de la route par le décret du 2 juillet 2015. Il donne la possibilité aux gestionnaires de voirie d'indiquer au sol une trajectoire conseillée au cycliste. Dans la très grande majorité des cas, la présence de cette trajectoire ne signifie aucune contrainte supplémentaire pour les usagers.

L'introduction de ce concept se traduit par des nouvelles possibilités de marquage au sol listées dans l'arrêté du 23 septembre. Cette fiche se propose de donner des indications d'utilisation de chaque type de marquage.

Plusieurs collectivités françaises ont exprimé le besoin de pouvoir matérialiser au sol la trajectoire conseillée aux cyclistes afin de les aider dans leur repérage et leur positionnement sur la chaussée. Les principes de signalisation sont résumés dans le tableau ci-dessous :

Dénomination	Représentation graphique	Domaine d'emploi recommandé
Double chevron seul		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Carrefours ➤ Rives
Figurine cycliste + double chevron		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Carrefours ➤ Section courante (hors double-sens cyclable)
Figurine cycliste + flèche		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sens réservé aux cyclistes dans un double-sens cyclable
Figurine piéton seule		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espace utilisé par les piétons
Figurine cycliste + figurine piéton		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Traversée de chaussée par une voie verte

Ces marquages ne sont pas obligatoires. Chaque gestionnaire de voirie réalise son propre diagnostic quant à l'intérêt et le coût/avantage pour chaque situation.

Si la réglementation laisse ouvert le choix du marquage pour chaque situation afin de faire entrer dans la légalité des pratiques existantes et ne pas générer de surcoût, il est souhaitable qu'au fur et à mesure du renouvellement, les usages de chaque type de marquage convergent, dans un souci de cohérence et de lisibilité.

Tout marquage doit respecter des normes de glissance, et être entretenu afin de ne pas constituer un piège pour l'ensemble des usagers.

Il est à noter que la coloration verte, longtemps utilisée en complément ou à la place du marquage réglementaire, n'a pas démontré son utilité. En effet, elle présente un mauvais contraste avec la chaussée, en particulier la nuit et par faible visibilité.

Ces fiches sont disponibles sur la Boutique en ligne du Cerema : catalogue.territoires-ville.cerema.fr

INFORMATIONS

➤ **AG DU CODEP 62 du 19 /11/2016 (année électorale)**

- toute candidature pour quelque poste que ce soit sera la bienvenue (des postes seront à pourvoir)

- à l'issue de notre AG , une tombola aura lieu pour les clubs présents (3 gros lots)

➤ **PERMANENCE A ANGRES**

Durant l'été contacter notre Présidente
Anne VERLYCK au 06 60 89 04 31
pour tout renseignement