

CYCLOTOURISTES et CAMPEURS EN 62

Simon ADAMIAK

adamiak.simon@orange.fr 07.86.01.85.54



2^{ème} Concentration « CYCLOTOURISTES et CAMPEURS EN 62 »

18 / 19 / 20 MAI 2012

LE PORTEL – PLAGE

L'Ascension en Pas de Calais.....Ça monte !
Plus de 120 inscrits en hébergements - Beau
succès pour notre 2eme concentration
Cyclotouristes et Campeurs en Pas de Calais
grâce aux clubs locaux de LE PORTEL
et ST MARTIN BOULOGNE

Un super souvenirmais déjà
OLHAIN 2013 en ligne de mire



L'accueil chaleureux



Les randonnées : cyclo découverte, initiation à la longue distance, circuits libres



Un Président heureux tourné vers l'avenir



Des talents mais cyclos !



De la convivialité



Une soirée inoubliable, mais au fait reconnaissez-vous ces cyclos ?



**3^{ème} Concentration « Cyclotouristes et Campeurs en Pas de Calais »
OLHAIN 2013
9 /10/11 et 12 Mai
ON EN PARLE DEJA.....BONNES VACANCES A TOUTES ET A TOUS**

OLHAIN 2013, CALAIS 2014 et AUXI 2015.....Dès maintenant pensez à bloquer un week-end, celui des fêtes de l'Ascension, pour participer à la concentration « Cyclotouristes et Campeurs en Pas de Calais » et vous vous éclaterez dans une ambiance conviviale !

LES MAILLONS DU PAS DE CALAIS

FIERS DE NOTRE TERROIR SOYONS TOUS SUR NOS VELOS ET ATTIRONS LES REGARDS DES AUTRES DEPARTEMENTS et des clubs non adhérents à la FFCT

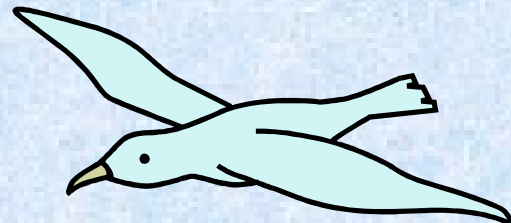
UN PREMIER CHALLENGE « LES MAILLONS du Pas de Calais » SERA ORGANISE PAR LE CODEP 62

SOYEZ PRESENTS à L'AG du CODEP 62

LES PROCHAINS RENDEZ VOUS

- la balade étaploise aura lieu le 24 juin, départ du Clos St Victor à partir de 7h00
30, 60 et 90 km et comme d'habitude gâteaux, pâtisseries et le pot de l'amitié au retour.
RENSEIGNEMENTS : Serge RINDEL TEL 03.21.09.75.59

- randonnée « LA MOUETTE » du Club de NEUFCHATEL/
HARDELOT se déroulera le 1^{ER} JUILLET.
30/60/80 km - espace MALRAUX - de 7 h 00 à 12 h 30.
RENSEIGNEMENTS : JM. AVISSE 03 21 83 78 12.



La ville de Wimereux s'associe aux chats sauvages pour vous inviter à l'estivale VTT le 05 Août prochain au départ de la baie Saint Jean à Wimereux.

Venez découvrir les paysages magnifiques du site des 2 caps classé grand site de France en 2011.

Au programme 6 parcours de 20 à 80km.

Toutes les infos sur notre site

<http://chats Sauvages.vtt.free.fr>

L'affiche de notre randonnée VTT du 09 Septembre "SUR LES TRACES DE DARTAGNAN"

Rando VTT 25,40 et 55 km à travers les plaines de l'Artois, du Ternois et les collines de la forêt domaniale et du parc d'Olhain.

Ravito sur les parcours, barbecue à l'arrivée.

Cordialement Marc Capron

A vertical event poster for a mountain bike ride. The main title is 'Dimanche 09 SEPTEMBRE 2012' in green. Below it, in a dark blue box, is 'Inscriptions à partir de 7h30 au foyer M.Grimbert (parking de la poste) HOUDAIN (62150)'. Another box says 'Participation : 4 € Renseignements : 0321655368 - 0626798454'. A QR code is labeled 'Scan me!!'. The main title of the event is 'SUR LES TRACES DE D'ARTAGNAN BAD BOYS VTT HOUDAIN' written diagonally in white on a dark blue background. There are three distance options: '25 Km', '40 Km', and '55 Km'. Logos for 'VTT HOUDAIN', 'FJEP CLH', and 'VTT5962.COM' are present. At the bottom, the website 'WWW.BADBOYSVTT.COM' is listed.

Dimanche 9 septembre

Salle M. THOREZ

Sallaumines

Randonnées A vélo ou à pied



Accueil à partir
de 7heures



Contact : 06 66 82 30 32 - moreels.joel@hotmail.fr
Site internet : <http://oascyclo2010.pagesperso-orange.fr/>



SARELS AUTO - LENS
79 AVENUE VAN-PELT
TEL. 03 21 74 87 77

BONNE NOUVELLE !

La Ligue NORD/ PAS DE CALAIS
disposant dorénavant d'une convention avec
l'ANCV, elle peut servir de relais pour encaisser
les CHEQUES VACANCES.

1% de frais de gestion sera perçu par l'ANCV.

Bienvenue aux nouveaux clubs :

AMIS CYCLOTOURISTES DE SAINT OMER

CYCLO CLUB DE BRUAY LA BUISSIÈRE.

Fédération française de cyclotourisme

TOUTES à PARIS !

Je vous convie à une réunion le **vendredi 6 juillet 2012** qui débutera dès **18h30** au local du club du BAZ de Carvin qui se situe : Halle d'activités rue Pablo Picasso 62220 Carvin

Nous évoquerons les modalités du voyage itinérant de TAP (Toutes A Paris) notamment :

- horaires de départ et retour,
- prise en charge des bagages
- hôtels et répartition
- piques niques
- restauration du soir
- retour en bus
- etc...

Carole PRESSEZ, du CODEP 59 et certains bénévoles de l'encadrement seront également présents. Nous serons disponibles pour toute question utile.

En espérant vous voir nombreuses.

Amicalement,

Ghyslaine MOREL
www.ffct.org
CYCLOTOURISME

06.48.28.85.77 après 17h00 ou le VE

WEEK-END A SAINT-FIRMIN

C'est au [Ranch de la Baie des Phoques](#), à Saint-Firmin-les-Crotoy (80), que les Jacques de Camblain-l'Abbé ont choisi de passer, cette année, le week-end familial du club.

Parmi les 27 adhérents, dix ont pu se libérer pour passer, avec leur famille, ce second week-end de juin dans un cadre très agréable et festif !

Trois d'entre nous ont tenu, comme il est naturel, de rejoindre à vélo le lieu du séjour. C'est par un vent de bout infernal supérieur à 30km/h et sous un ciel menaçant que Rodrigue, Jean-Marie et moi-même sommes montés sur nos vélos ce samedi 08 juin à 08h15. Rodrigue avait imprimé pour chacun un itinéraire choisi avec le souci d'éviter les axes trop fréquentés. Dès la sortie du village, les trois bosses avant Aubigny chagrinerent Jean-Marie : pas de tour de chauffe et, avec ce vent violent, l'entame était musclée ! Nous avons hâte de rejoindre Auxi-le-Château car, en suivant la vallée de l' Authie, nous savions que nous serions un peu à l'abri du vent. Bien avant d'y arriver la pluie s' invita à la fête et nous avons volontiers posé le pied à terre pour nous restaurer légèrement à Auxi avant de poursuivre notre route. Le long de l' Authie nous avons, en effet, quelques passages de moindre vent mais quelques averses avaient mouillé la chaussée ce qui fut, sans doute, la cause des deux crevaisons de Rodrigue et de celle de Jean-Marie. Celui-ci, excédé, s'en prit à la charmante voix de son répondeur téléphonique pour évacuer son agacement devant ces épreuves que les dieux lui envoyaient et l'appareil lui-même doit à mes commentaires légers et réconfortants de ne pas avoir été sauvagement éclaté sur le macadam !

A Argoules, nous quittâmes l' Authie pour prendre la direction de Rue avant de traverser Saint-Firmin-les-Crotoy pour arriver au Ranch de la Baie des Phoques où nous étions attendus par un comité d'accueil chaleureux, ravi de nous voir enfin car nous avons retardé d'une bonne heure le moment divin de l'apéritif !

....Retardé seulement : le Trésorier-Intendant du club avait prévu, avec le souci d'une bonne gestion, que personne ne manquât de rien !

En cuisine, les femmes avaient assuré en attendant les coureurs à pied et les cyclos en nous préparant le plat rêvé des sportifs de haut niveau....des pâtes bolognaises ! Servies par la main des grâces, elles n'étaient que plus délicieuses encore !

Après le repas chacun s'occupa, qui au nettoyage de son vélo, qui à la pétanque avec les enfants, qui à la sieste réparatrice avant que tout notre beau monde se réunisse pour une promenade oxygénante à la plage, en bordure du Marquenterre. Du plus petit au plus grand, tous les promeneurs apprécièrent le passage de cavaliers, le franchissement d'un petit cours d'eau, les endroits où la progression s' avérait plus difficile ainsi que l'observation de la multitude d'oiseaux d'espèces différentes.



De retour au gîte vers 18h20, nous savions que nos cuisiniers de compétition ne tarderaient pas à nous rejoindre. De fait, dès que les bouteilles d'apéritif commencèrent à s'entrechoquer à l'heure de la messe, nos deux compères nous rejoignirent et nous avons pu envisager le dîner avec beaucoup d'optimisme. Philippe et Pascal qui s'étaient occupés des courses et du planning des repas avaient prévu, pour ce soir, grillade de saucisses, merguez et côtes de porc. Soutenus par Rodrigue, les officiants au barbecue s'attelèrent à faire rougir la braise épaulés par Philippe à la soufflerie. Sur le coup des 20h30 les

affaires étaient bien engagées et tout notre beau monde fut invité à passer à table. Inutile de vous dire que les appétits étaient aiguisés après la centaine de kilomètres effectués le matin pour certains et les deux heures de promenade de l'après-midi ! Un court instant on n'entendit plus que le bruit des mandibules puis les langues se délièrent à nouveau et les rires à fuser sous le feu des blagues et quolibets venus de gais lurons que je ne nommerai pas et qui assurèrent la montée en puissance de l'ambiance jusqu'à une heure avancée de la nuit !

Pour le lendemain matin, les prévisions météo de la veille n'avaient pas encouragé les cyclos à ressortir leur machine. Seuls Philippe et Denis se sont décidés à se dégourdir les gambettes et, après quelques brefs massages, le tandem partit pour un petit jogging d'une bonne heure.

Nos cuistots, pour leur part, avaient opté pour la récolte des coques. De toutes façons, ces deux-là, il est impossible de les séparer, c'est comme qui dirait "Saint Roch et sin quien" !

Pour lire la suite rendez vous sur le blog des Jacques

<http://lesjacquesdecamblain.over-blog.com/>





PHOTO SOUVENIR DE LA RANDONNEE DE L'ALL CYCLOTOURISME DU 10 JUIIN 2012 A LONGUENESSE

Une première pour les 20 ans de l'O S A CYCLO



Pour marquer les 20 ans de l'OSA CYCLO, il a été proposé une randonnée Mer Montagne : Berck sur mer jusqu'au col de la SCHULCHT dans les VOSGES. Ce projet a rassemblé 8 cyclos dont 2 dames. La benjamine a 58 ans et l'aîné 75 ans.

Les itinéraires choisis par notre président privilégient les petites routes et le tourisme.

Le départ de Berck se fait sous un ciel gris et par une température fraîche. La première étape nous amène à Albert par la vallée de l'Authie, VALLOIRES, AUXY le Château.

Le lendemain, le vent nous pousse agréablement jusqu'à Coucy le château avec un détour par la forêt de St Gobain

et le Chemin des Dames.

Mercredi, le soleil nous fait mieux apprécier la Montagne de Reims et ses vignobles à l'infini.

Jeudi matin, les gilets de sécurité sont nécessaires pour le démarrage dans le brouillard mais le soleil fait vite son apparition et le parcours est très agréable dans la vallée de la SAULX. Le plus difficile est de trouver un petit resto le midi.

Après une bonne nuit réparatrice à l'auberge du Père Louis à HOUDELAINCOURT, notre carnet de bord nous indique Epinal comme prochaine étape. Notre premier arrêt se fait à DOMREMY la Pucelle pour visiter la maison natale de Jeanne d'Arc. Une erreur volontaire de parcours nous évite une côte à 13% et nous permet d'admirer la Basilique de COUSSEY mais une autre côte à HAROL en oblige certains à mettre pied à terre, il faudra encore quitter la vallée de la Moselle pour atteindre notre hôtel en périphérie d'Epinal. La journée a été un peu plus difficile mais le but est proche car nous sommes déjà dans les Vosges.

Samedi : dernière journée. Le premier groupe rallie le Col de la Schlucht directement après Gérardmer et c'est une première pour une bonne partie de ce groupe. L'autre groupe rallonge un peu le parcours en ajoutant le Col du Bonhomme et le Lac Blanc avant de regagner la Schlucht. Tous les visages sont radieux à l'arrivée : le but est atteint, sans une crevaison !!

Après un bon repas en commun le midi dans une auberge typique des Vosges et le soir une dernière étape à Ménaurupt, nous rejoignons Aire sur la Lys.

Cette superbe randonnée de plus de 700 km avec 7000 m de dénivelé

.Une expérience à renouveler et pourquoi pas une randonnée vers le Jura l'année prochaine ?

Un grand Merci à Jean-Pierre pour toute l'organisation de cette randonnée, le transport, les photos...

**« BONNES VACANCES ! SUR LA ROUTE, PRENEZ SOIN DE VOUS
ET PENSEZ « SECURITE » !**