



SÉJOUR AUX PAYS-BAS EN JUIN

Il reste quelques places pour le séjour aux Pays Bas organisé par la Ligue Nord-Pas-de-Calais du 23 au 30 juin 2013. Nous vous prions d'en informer les adhérents de votre club.

Hébergement sur une péniche, au Nord-Est d'Amsterdam. La péniche se déplace pendant que nous roulons.

Parcours plats d'environ 30 à 65 km par jour. Vélos (hollandais) fournis

Encadrement : moniteur FFCT + guide local

Nombre de Places : mini 20, maxi 27 – inscriptions avant le 31 mars 2012.

Tarif : 820 €, compris : Transport depuis Bois Grenier (Nord – près d'Armentières) en car de tourisme, hébergement en cabine double triple ou quadruple, pension complète (boissons en sus). Réservation : acompte 250 € à l'ordre de la ligue Nord-Pas-de-Calais

Renseignements et inscriptions : Jean-Claude Loire –355 rue de Provence - 59210 Coudekerque Branche - Tél. : 03 28 25 35 38 - loire.jc@wanadoo.fr

Rendez vous à Bois-Grenier, près de Lille, gare d'Armentières le 23 juin au matin (à 8h).

Arrivée par train : prise en charge à la gare d'Armentières

Arrivée en voiture : possibilité de la laisser sur le parking (fermé) d'un cyclotouriste, à Bois Grenier.





A vos Agendas !

LA MANIFESTATION VTT DE FONTAINE-AU-PIRE DU 21 AVRIL 2013 A ÉTÉ ANNULÉE

Par contre, l'organisation « La Multisports de Fontaine - au - Pire » du dimanche 15 septembre 2013, (4 parcours cyclos au choix et parcours VTT) est maintenue. Nous espérons vous voir nombreux, nous mettons tout en œuvre pour bien vous recevoir.

Merci de votre compréhension et bonne saison cyclotouristique

Toute l'équipe de Fontaine - au - Pire

RANDONNÉE « MONS A VÉLO » LE 17 MARS



Cycliste en herbe ou confirmé, venez accompagné ou en famille même si vous ne faites pas partie d'un club.

Parcours fléchés dans nos belles campagnes du Pévèle : 40, 60 et 80 Km. Ravitaillements sur les parcours de 60 et 80 Kms. A l'arrivée, un sandwich et une boisson réconforteront les cyclistes

L'accueil pour le départ au Centre Aéré du Barœul, rue du Barœul à Mons-en-Barœul de 7h30 à 10h30.

La Clôture se fera à 13h00.





A VOS CARTES, PRETS, PARTEZ !



Les randonnées permanentes, une formidable occasion de découvrir à bicyclette notre région, que vous rouliez seul ou en groupe et avec une belle idée principale, celle de pouvoir prendre le temps que l'on désire, puisqu'il n'y a ni date ni délai imposé !

Les bases essentielles du cyclotourisme y sont : autonomie, découverte, cartographie et sport tranquille...

Serge CALONNE a décidé de passer le relais à Philippe GUILLUY comme correspondant "Ligue" des 14 randonnées de notre région, après de nombreuses années au service de ces balades bien différentes de celles du dimanche matin !

Cependant et comme les circuits de ces randonnées sont toujours tracés et préparés par un club, un correspondant dans chacun de ces clubs s'est dévoué pour répondre à toutes vos questions et vous aider à organiser au mieux votre voyage.

Inscrivez-en donc une tous les ans dans votre calendrier club ou sur votre propre calendrier... Vous verrez, vous en garderez un souvenir inoubliable !

La plaquette complète de toutes les randonnées reprenant l'ensemble des itinéraires, les tarifs, un descriptif et un nombre important de renseignements sur chacune est disponible à la Ligue ou par Email à :

randonneursdetoufflers@gmail.com.





A vos Agendas !

LE NORD TOURISTE SECTION CYCLO VOUS INFORME

La cyclo découverte initialement prévue le samedi 27 avril est avancée au samedi 13 avec un départ de la place de Roubaix.

COMMISSION SÉCURITÉ INFO

Les livrets « délégué sécurité club » et « memorandum sécurité » étant disponibles en quantité limitée en format papier, les délégués de sécurité sont invités à les consulter via le site de la FFCT . « ffct.org ». Rubrique : pratiquer- la sécurité

<http://www.ffct.org/index.php?id=475>



Vous aimez
la Photo le Vélo

Alors Participez au concours
photo de la Ligue

Thèmes: Les cyclotouristes en action & Au gré du vent (éolienne, drapeau, girouette, cerf-volant...)

http://www.ffct5962.com/ligue2012/tourisme/REGLEMENT_CONCOURS_PHOTO.pdf

