



Nous voilà en 2016 ! Une nouvelle année cyclotouriste s'offre à nous. A travers les nombreux brevets proposés par notre fédération ou autres organisations mises en place par votre Ligue, par les CoDEP et les clubs, vous pourrez découvrir les multiples facettes de notre activité de loisir, mais sportive cependant, qu'est le cyclotourisme.

2016 sera aussi une période de transition vers la fusion des ligues Nord – Pas de Calais et Picardie. Ce regroupement devrait permettre de redéfinir les missions de chacune des structures, le CoReg et les CoDep.

Le Comité de la Ligue vous souhaite une bonne année de cyclotourisme. Que 2016 vous préserve en bonne santé et vous apporte de nombreux plaisirs sur votre vélo, en famille, entre copains, en club ou en solo.

Francis BOULAS, président de la Ligue Nord – Pas de Calais de Cyclotourisme.



A VELO, TOUT EST PLUS BEAU ! C'est une vérité pour ceux qui parcourent les routes et chemins de notre BELLE RÉGION !

ATTENTION, CORRECTION DE L'ADRESSE DU CODEP

Dans le guide Régional 2016 il y a une erreur sur l'adresse électronique du Comité Départemental du Nord. Il faut lire : codep59-ffct@wanadoo.fr

Merci de rectifier sur le Guide, de vérifier dans vos carnets d'adresse et mille excuses au CoDep59.



CONCENTRATION DES CHERUBINS 2016 En Côte d'Opale

Un beau week-end de Pentecôte en perspective,

► **Du 13 au 16 mai 2016**

venez découvrir la Côte d'Opale, en famille...

Les organisateurs vous proposent
trois jours de cyclodécouverte familiale



- Le Marquenterre
- Entre Canche et Authie
- Berck et sa plage

Renseignements :

Daniel LENOIR : 06 76 45 93 31

Jean LEROI : 06 32 43 80 41 - jean.leroi510@orange.fr

Joël BRASSELET : 06 03 28 75 47 - brasselet.joel@wanadoo.fr

" la Concentration des Chérubins est un regroupement de familles dont le principal objectif est de rouler et de participer aux animations ensemble ... à bientôt"

Le bulletin d'inscription : http://ffct.org/wp-content/uploads/2014/10/Cherubins_2016.pdf

SUR LE BLOG DE LA LIGUE, VOUS TROUVEREZ :

Le compte rendu de l'Assemblée Générale de notre Ligue

<http://www.ffct5962.com/lassemblee-generale-de-la-ligue/> .

Ce lien vous propose également le livret de l'AG, de visionner le film de l'AG, ainsi que le diaporama projeté lors de l'AG,

Le compte rendu de la réunion de concertation FFCT clubs VTT

http://www.ffct5962.com/ligue2016/VTT/CR_reunion_information_Vertes_07_11_2015-1.pdf

Un Voyage Itinérant en ligne ou en étoile en 2016 ???

Tracez ici, le schéma de votre itinéraire. Indiquez les principales localités traversées, les lieux de contrôles — un par jour — les lieux d'étapes.

Distance totale :

Expression la plus naturelle et la plus typique du cyclotourisme, le VOYAGE ITINÉRANT, est valorisé par l'homologation de la carte de route permettant aux participants de conserver un souvenir de leur voyage que ce soit sur la route ou en VTT

Un brevet « liberté »

- Pas d'inscription préalable
- Liberté du circuit, de la date de départ, ainsi que de la distance*
- Seules contraintes : utiliser la carte de route à pointer une fois par jour et l'envoyer pour homologation.

homologation

CHOISIR LA FORMULE DE VOTRE CHOIX

Route VTT Famille/Jeune

Voyage itinérant

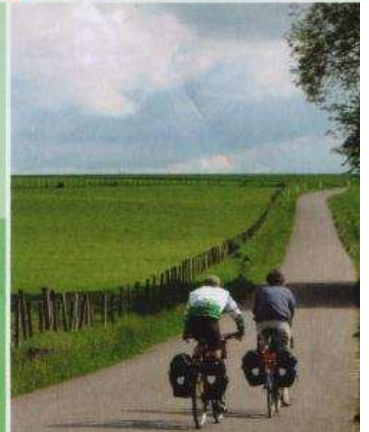


FAMILLE

JEUNE

ROUTE

VTT



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80043
94401 Longjumeau Cedex
Tél : 01 26 20 88 08
Fax : 01 26 20 88 09

Notes Ligue 2
Station Pierre et Marie Curie



Le Voyage itinérant est l'une des activités les plus caractéristiques du cyclotourisme.

Seul, ou en groupe... parcourez un minimum de 60 km sur route ou 100 km à VTT sur 3 jours ou plus. Avec un ou des enfants de moins de 10 ans, option famille : minimum 120 km sur route ou 60 km à VTT sur 3 jours ou plus.

Nom : BOUAS

Prénom : FRANCIS

Adresse : 7 AVE. DES CYTISES

62300 ELUW. DIF. LONJUMEAU

N° de licence : 405.837

N° FFCT du club : 00584

Ligue : NPDC 013

Lieu : KONRUPT

Centre VPT MOSELLE "LES JONQUILLES"

532 rue de la Résistance

88400 KONRUPT LONJUMEAU

TÉL : 03 29 36 07 28 FAX : 03 29 36 07 29

contact@centresjonquilles.org

Lieu : LIEZÉY

N° de département : 88

Date de passage : 26/04/2015

Lieu : SOLEIL DE LA SCLUCHE

BRASSERIE de la SCHLUCHE

1, Col de la Schlucht

88400 GERARDMER

Tél./Fax : 03 29 60 08 27

Siret 434 683 680 0014 - APE 5521

N° de département : 88

Date de passage : 27/04/2015

Lieu : la bresse

OPTIQUE LEMESLE

CHANTAL POIROT-DURUPT

27, Quai des Iranées

88250 LA BRESSE

Tél : 03 29 36 07 28

*3 formules au choix :

- Route : distance minimum 250 km en 3 jours
- Vtt : distance minimum 100 km en 3 jours
- Famille : groupe familial dont un jeune de -10 ans, 120 km minimum sur la route et 60 km sur les chemins, durée minimum 3 jours.

Règlement complet pages 10 et 11 du GUIDE du cyclotouriste 2015-2016

Cette année la Ligue vous offre vos cartes de VI : contact ffct5962@orange.fr



Ligue Nord - Pas - de - Calais de Cyclotourisme

Maison Régionale des Sports - 367 rue Jules Guesde 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel/Fax : +33 (0)3 20 05 68 05 ffct5962@wanadoo.fr <http://www.ffct5962.com>

Permanence le mercredi de 18h à 19h30