



cyclotourisme@sport62.fr
03 21 72 67 26



CODEP 62 EN LIGNE N°11

COMMUNICATION

Anne Marie RUDENT et Simon ADAMIAK
que vous pouvez joindre au :
07 86 01 85 54 ou par mail
adamiak.simon@orange.fr
pour toutes questions ou informations



- **Retour sur l'Assemblée Générale du 14/11/2015 à ST OMER**
- **Les Féminines : Programme "Toutes à vélo" et bulletin d'inscription**
- **Les Maillons du Pas-de-Calais : Fête du Vélo**
- **Un petit Poème pour les Cyclos**
- **Nos Voeux**



LE 14 NOVEMBRE

notre AG 2015...

40 clubs étaient présents à l'Assemblée Générale 2015 qui se déroulait dans la belle salle VAUBAN à Saint Omer.

Merci à eux, merci au club de Saint Omer qui a assuré l'intendance, merci aux membres du comité qui ont donné de la qualité à nos travaux.

Je souhaite vivement que notre Assemblée Générale vous ait donné l'envie de nous rejoindre, comme nous l'avons annoncé, 2016 sera une année électorale,

Notez dès à présent la date : 19 novembre 2016 à ETAPLES.

En 2017, notre AG se tiendra à HOUDAIN, la date reste à définir.

D'ores et déjà, je vous souhaite une belle et heureuse année 2016 pleine d'humour, d'amour et d'amitié !

Anne VERLYCK





TOUTES À VÉLO

STRASBOURG 2016

Dossier suivi par :
Ghyslaine MOREL – 06.48.28.65.77
ghyslainemorel@hotmail.com
3, allée Angot – 62800 LIEVIN

Programme : " TOUTES A VELO" pour les féminines qui souhaitent se rendre à STRASBOURG :
inscriptions dès à présent et au plus tard le 20 février 2016

Votre CODEP vous propose deux formules au départ d'Angres :

- **avec Ghyslaine : 6 nuitées pour 350€ compris : 2 demi-journées et 4 jours complets de vélo :**
 - o Départ de Angres le lundi 30 mai vers 11h00 / apportez votre pique-nique pour cette 1^{ère} étape ;
 - o Transport des bagages ;
 - o Hébergement et repas du soir en hôtel : sur la plupart des étapes, nous serons logés par 2 mais à Strasbourg, notamment, nous serons en chambres collectives ;
 - o Piques niques prévus par le CODEP les, mardi, mercredi, jeudi et vendredi ;
 - o Arrivée en fin de matinée à Strasbourg samedi 4 juin : chacun s'organisera pour son repas du midi ; (pique nique ou resto) ;
 - o Des visites et circuits touristiques sont prévus pour l'après-midi : on pourra les faire en groupe ou individuel ;

- **avec Freddy : 4 nuitées en longue distance pour 250€ : contacter Freddy directement pour détails de son programme...**

- **Dimanche** : défilé dans Strasbourg avec toutes les Ligues.
- Pique nique géant ;
- Retour des deux groupes en bus le dimanche en début d'après-midi pour être de retour à Angres en fin d'après midi/début de soirée.

Le comité du CODEP œuvre au maximum pour que chacune puisse participer à cette grande fête féminine :

- le **tarif** est attrayant : 50€ par jour, c'est parfois inférieur au prix de l'étape du soir (n'hésitez pas à comparer avec les séjours proposés dans le "guide des séjours" de la Fédération)
- Les **distances** varient entre 66 et 110 km par jour ;
- le **dénivelé** a été réduit au minimum pour ne pas ajouter de difficultés et rester accessible ; le camion destiné aux bagages pourra "héberger" 1 personne en difficulté provisoire ;
- Un **échancier** bien étalé dans le temps :
 - 100 € à l'inscription
 - + 100€ le 20 février
 - + 100€ le 20 mars
 - + 50€ le 30 avril + si 30€ si achat du maillot

A ce montant il faudra ajouter l'achat facultatif du maillot prévu à 30€ et dont les modalités seront vues ultérieurement.

L'information sera communiquée progressivement, via "le CODEP en LIGNE" ou l'adresse mail des féminines inscrites pour l'aventure "toutes à Strasbourg"..

Vous pouvez me contacter pour tous renseignements complémentaires au 06.48.28.65.77 après 18h00

FORMATION ATELIER MECANIQUE avec Gérard DUMETZ :

Dans le cadre des activités féminines, nous proposons également des formations de mécanique pour aider les féminines dans leur autonomie. Ces formations seront organisées aux environs du mois de mars (à préciser) et sur plusieurs lieux dans le département pour vous éviter un long déplacement.

Au plaisir de vous compter parmi les participantes,

Ghyslaine MOREL
ANIMATRICE COMMISSION FEMINES
0648286577 (après 18 h 00)





BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

**Toutes à Vélo
Angres - Strasbourg
du 30 mai au 5 juin 2016**

Nom / Prénom : date de naissance :

Adresse :

Code Postal Ville

Tél : Courriel@.....

Personne à prévenir: Tél :
En cas d'accident

Membre de club (nom en toutes lettres)

N° club fédéral : N° de licence :

- Le tarif prévisionnel de 350€ comprend l'hébergement et repas du soir, petit-déjeuner, pique-nique le midi, prise en charge des bagages + le maillot à voir ultérieurement. (le maillot officiel est à 30€ à prévoir en plus si souhaité).
- Le départ se fera sur Angres le lundi 30 mai 2016 en fin de matinée et retour le dimanche 5 juin 2016.
- Les informations complémentaires se feront au fur et à mesure par mail.
- 30 jours avant le départ, il nous sera impossible de restituer les arrhes, sauf dans le cas où vous seriez remplacée.

Règlement d'un montant unique pour toute inscription

Par chèque bancaire
à l'ordre du CODEP 62

100€ à l'inscription
100€ le 20 février
100€ le 20 mars
50€ le 30 avril

Le solde sera avant le
départ

A retourner à partir du 18 novembre 2015 Date limite d'inscription 20 février 2016

Ghyslaine MOREL

3 allée Angot - 62800 LIEVIN

Tél : 06.48.28.65.77 après 18h00 SVP

ghyslainemorel@hotmail.com

*

Nadine OLESZYNSKI



**LES MAILLONS
DU PAS DE
CALAIS**

**Ensemble construisons
notre chaine ...**

FETE DU VELO 2016
05 Juin

Dès maintenant, pensez à votre fête du vélo de juin 2016 et si vous souhaitez une aide, alors faites le savoir le plus tôt possible

Poème pour les Cyclos

LES CYCLISTES

Vous les voyez passer le dimanche matin
Pédalant pleins d'entrain, en groupe ou un à un
Certains pour s'entraîner, les autres pour se promener
Et ils sont tous joyeux se sentent en liberté

On aperçoit au loin un très long serpent
Serpentin coloré, animé et sans fin
Qui ondule, qui avance, traversant les forêts
Longeant les rivières, les chemins de fer, les prés

Et quelquefois, on croise au détour d'un chemin
Un cycliste solitaire, parti de bon matin
Qui rentrera chez lui, fatigué, épuisé
Mais tellement heureux de s'être surpassé

Tout recommencera dès la fin de semaine
Pour tous ces amoureux de la Petite Reine
Leurs vélos rutilants, leurs casquettes et leurs gants
Seront prêts dès samedi peut-être même avant

Quant vous rencontrerez ces sportifs passionnés
Ces baroudeurs, ces grimpeurs, jeunes ou plus âgés
Regardez, ils respirent la santé et sont beaux
COUREZ A VOTRE TOUR ACHETER UN VELO !



**Les Elus du Comité Départemental
de Cyclotourisme du Pas-de-Calais**
vous souhaitent de bonnes Fêtes de Fin d'Année
et vous présentent leurs Meilleurs Vœux
pour l'Année 2016.

